





**Croce Rossa Italiana**  
Comitato di Triangolo Lariano

**AIUTACI AD AIUTARE**

DONA IL TUO

**5x1000**

C.F. 03492920131



COMO - Fondazione Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, nella giornata del 31 gennaio 2023 coinvolge gli Ospedali Bollini Rosa per promuovere la prima edizione dell'(H)-Open Day dedicato all'emivrania, offrendo servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione.

LARIOSOCCORSO PRESENTA

**Lariofest**

Musica, cibo e un grande obiettivo!

9-10 GIUGNO 2023 Erba Piazza del Mercato



L'emivrania è una patologia cronica che colpisce circa il 12 per cento degli adulti in tutto il mondo<sup>1</sup>, con una prevalenza tre volte maggiore nelle donne. Secondo

L'Organizzazione Mondiale della Sanità, rappresenta la terza malattia più frequente al mondo e la seconda più disabilitante, comportando dunque un altissimo costo umano, sociale ed economico.

Nonostante gli evidenti dati epidemiologici, l'emicrania è ancora percepita da chi ne soffre come "invisibile". Obiettivo di questa iniziativa è dunque sensibilizzare la popolazione sull'importanza di un riconoscimento precoce dei sintomi e un accesso tempestivo ai percorsi specifici di diagnosi e cura per una migliore qualità della vita dei pazienti.

"Con questo (H)-Open Day ci poniamo l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione su una patologia spesso sottovalutata, talvolta neanche ritenuta come tale; un'occasione per offrire ai pazienti degli strumenti di diagnosi e cura in particolare offerti dai Centri Cefalee riconosciuti come virtuosi nella presa in carico multidisciplinare e multiprofessionale dei pazienti" dichiara Francesca Merzagora, presidente di Fondazione Onda. "La lotta all'emicrania è una battaglia che ci è molto cara e che dobbiamo portare avanti insieme, coinvolgendo le società scientifiche, i medici specialisti ospedalieri e territoriali, le associazioni di pazienti, i media e le farmacie in iniziative come questa, per superare lo stigma e diffondere un messaggio di consapevolezza alla popolazione".

I servizi offerti dalle oltre 90 strutture del network dei Bollini Rosa che hanno aderito all'iniziativa sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione, accedendo alla sezione "consulta i servizi offerti".

L'iniziativa è realizzata con il patrocinio di Associazione Italiana per la Lotta Contro le Cefalee (AIC), Alleanza Cefalalgici (Al.Ce), Associazione Italiana Neurologi Ambulatoriali Territoriali (AINAT), Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee (ANIRCEF), Fondazione Italiana per lo Studio delle Cefalee Onlus (FISC), Fondazione CIRNA Onlus, Scienze Neurologiche Ospedaliere (SNO Italia), Società Italiana di Neurologia (SIN) e con il contributo incondizionato di Pfizer.

ASST Lariana aderisce all'iniziativa con il Centro Cefalee dell'ospedale Sant'Anna. Gli specialisti saranno a disposizione telefonicamente (031/585 9785) dalle ore 11 alle ore 13 di martedì 31 gennaio per rispondere a domande sul tema dell'emicrania e orientare i cittadini sui servizi sanitari offerti.

Il Centro Cefalee di Asst Lariana (classificato di secondo livello con accreditamento SISC - Società Italiana di Studio sulle Cefalee), fornisce prestazioni diagnostico-terapeutiche per tutti i tipi di cefalee primarie (vale a dire tutti i tipi di mal di testa che non riconoscono altre cause patologiche dell'organismo di cui possano essere sintomo, ma rappresentano di per sé la malattia da affrontare), e per tutti i tipi di cefalee secondarie (legate ad esempio ad ipertensione, disturbi endocrini, malformazioni vascolari e molte altre patologie sistemiche delle quali sono da considerarsi un

sintomo).

Il Centro fornisce in regime di Day Hospital trattamenti di disassuefazione per le cefalee croniche con uso incongruo di analgesici, grave problema di attualità in termini anche sociali (perdita di giorni di lavoro o di scuola, maggiore impegno di risorse sia strumentali sia di necessità di controlli ambulatoriali), per cui maggiore è l'utilizzo di analgesici peggiore è l'andamento clinico delle cefalee stesse.

Inoltre, da molti anni per le forme croniche il Centro collabora con il Servizio di Neuropsicologia per problematiche psicologiche associabili alla patologia, mentre si sta avviando una proficua collaborazione con altri specialisti per utilizzo in forme particolari della tossina botulinica, per la cui somministrazione esiste un ambulatorio dedicato.

Tra le altre attività, il Centro continua ad occuparsi di cefalee dell'età evolutiva e giovanile e delle cefalee parossistiche (tra cui la cefalea a grappolo e tutte le forme nevralgiche con particolare attenzione alla nevralgia del trigemino).

Al Centro Cefalee si accede su prescrizione del medico a seguito di prima visita neurologica.

Responsabile del Centro - che afferisce alla Neurologia, diretta dal dottor Giampiero Grampa - è il dottor Franco Di Palma, coadiuvato dalla dottoressa Ilaria Zivi.

Per saperne di più <http://www.asst-lariana.it/v2/2/uo/?uo=71&display=14&but=44>