



E
R
B
A
-
P
e
r
l
,
u
l
t
i
m
o
a
p
p
u

ntamento della Rassegna Incontri sulla salute mentale, che si terrà a Erba martedì 5 novembre alle 20.30, il tema proposto sarà una riflessione sulla sfera ossessivo compulsiva. A guidare la serata saranno **il Dottor Paolo Cavedini e la Dottoressa Giuliana Salomoni.**

“Il Disturbo Ossessivo Compulsivo è una patologia psichiatrica che comporta la presenza di idee fisse (ossessioni) che assalgono la mente con tenace persistenza creando significativa ansia nelle persone affette, che si sentono obbligate a mettere in atto costantemente comportamenti ritualizzati (compulsioni) nel tentativo di neutralizzarle” - spiega il Dott. Cavedini. “Tali manifestazioni provocano intenso malessere, con un impatto negativo nel quotidiano e progressiva compromissione della vita dei pazienti e dei loro familiari.” - prosegue la Dott.sa Salomoni.



Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, si stima che circa il 2% della popolazione mondiale sia affetto da questo disturbo; nonostante ciò, il Disturbo Ossessivo Compulsivo (DOC) è ancora poco conosciuto e diagnosticato, "nascosto subdolamente" in abitudini consolidate nella quotidianità, in "bizzarri" stili di vita familiari e in "strane manie che un po' tutti condividiamo". I nostri esperti ci aiuteranno a comprendere il DOC e le sue caratteristiche, differenziando le normali fissazioni dalle manifestazioni patologiche, e ci presenteranno le varie forme di trattamento validate scientificamente. Così come le altre serate, anche in questa occasione non mancheranno momenti di "leggerezza": gli interventi, infatti, saranno intervallati da brevi sketch teatrali.

Obiettivo ultimo di questa Rassegna è parlare di salute mentale con tutti i cittadini senza pregiudizi ma con la volontà di prendersi cura del benessere della propria mente.

Incontri sulla salute mentale, a Villa S.Benedetto si parla di
Disturbo Ossessivo Compulsivo | 3

QUI LA LOCANDINA