



D
a
d
e
s
t
r
a
a
y
i
l
P
r
e
s
i
d
e
n

te di Avis Erba, Andrea Cattaneo, la referente giovani Avis provinciale di Como, Elena Cantaluppi e Enrico Zappa, referente per il progetto in Opificio Zappa.

ERBA - Nasce dal desiderio di **sensibilizzare le nuove generazioni al volontariato e alla solidarietà** il progetto **#Gocciagoccia - Giovani volontari crescono**, organizzato da **Avis Erba**, finanziato dal **Ministero del lavoro e delle Politiche sociali** e promosso da **Regione Lombardia**. Diverse le realtà territoriali coinvolte nell'iniziativa.



La rassegna AperiATTIVI

Parte del progetto è la **rassegna "AperiATTIVI"**, **nove incontri gratuiti** che si terranno presso gli spazi dell'**Opificio Zappa a partire da giovedì 29 novembre fino a giugno 2019**. Ogni serata inizierà con un aperitivo a cui seguirà l'intervento di rappresentanti di associazioni o di esperti che operano nel settore del volontariato e dello stile di vita sano.



Un contesto dinamico e informale che nell'intento degli organizzatori dovrebbe favorire lo scambio di idee e la formazione dei giovani, che sono "fucine di idee da ascoltare e da cui farsi ispirare". A riprendere il concetto è lo stesso **Presidente di Avis Erba, Andrea Cattaneo**: "La sezione di Erba, che copre tutto il territorio dell'erbese, conta oltre 2000 soci per un totale di oltre 4000 donazioni all'anno - ha precisato - Nonostante la nostra regione goda di una buona autonomia in termini di riserve ematiche a disposizione, crediamo sia necessario **sensibilizzare costantemente la popolazione alle tematiche connesse con la donazione di sangue**". Da qui, l'impegno di Avis Erba sul territorio, concretizzato nel nuovo progetto: "Con #Gocciagoccia vorremmo **coinvolgere i più giovani** per formare i cittadini di domani al rispetto e al miglioramento della società - ha proseguito Cattaneo - Questi incontri hanno l'obiettivo di incoraggiare la partecipazione e di far conoscere le realtà attente alla persona, alla solidarietà e agli stimoli positivi di crescita".

Il progetto è stato fortemente voluto dal gruppo giovani interno alla sezione Avis di Erba, già impegnato in altre occasioni in iniziative di questo tipo: “#Gocciagoccia ci permette di arricchire quanto già facciamo per sensibilizzare i ragazzi del nostro territorio alle tematiche relative ai corretti stili di vita e al volontariato - ha spiegato **Elena Cantaluppi, referente giovani Avis provinciale di Como** - Nel progetto sono coinvolti numerosi enti e associazioni perché il nostro obiettivo è quello di raccontare e creare interesse rispetto a quello che vive intorno a noi per far sì che i giovani scelgano consapevolmente di rendersi **protagonisti** attraverso il proprio contributo”.



L
a
c
o
n
f
e
r
e
n
z
a
s
t
a
m
p
a
d

i presentazione

Il programma

Attraverso la collaborazione di esperti e associazioni, saranno molte le tematiche toccate nelle serate, il cui programma è così organizzato:

- **29 novembre, “Avis opening party”**. Presentazione della realtà territoriale di Avis, del servizio trasfusionale Avis e del progetto AperiATTIVI di #Gocciagoccia-Giovani volontari crescono. La serata è a cura di Vincenzo Davi, presidente Avis provinciale di Como; Andrea Cattaneo, presidente Avis comunale di Erba; Elena Cantaluppi, referente giovani Avis provinciale di Como; Filippo Pozzoli, delegato

continentale per l'Europa dell'International Federation of Blood Donors' Organization; Alessandra Pellegata, segretaria Avis Erba; Dottoressa Alessandra Marinoni del Centro Trasfusionale ospedale Fatebenefratelli di Erba.

- **6 dicembre, "Forse non salverò il mondo, ma una vita sì"**. La donazione di cellule, tessuti e organi. La realtà territoriale di Aido e Admo Como. A cura di Aido Como, con la testimonianza di Marcello Merlo, e di Admo Como con la testimonianza di Emanuela Germanò e Alessandro Rusconi.
- **17 gennaio, "Smetto quando voglio?"**. Prevenzione delle tossicodipendenze. A cura della dottoressa Sonia Bonacina, psicologa esperta in tossicodipendenze.
- **21 febbraio, "Il sangue degli altri"**. Immigrazione e donazione di sangue. A cura del dottor Kossi Komla Ebri e con la collaborazione di Caritas.
- **21 marzo, "Come mantenersi eternamente giovani mangiando"**. Principi di una sana nutrizione e stili di vita sani per un donatore di sangue. A cura della dottoressa Claudia Arcovio, medico nutrizionista.
- **11 aprile, "Sport e salute"**. Lo sport come elemento chiave della propria salute e stili di vita sani per un donatore di sangue. A cura del dottor Pina, esperto nutrizionista, in collaborazione con Cdg Erba.
- **16 maggio, "Lila: per un futuro senza Hiv, per un mondo senza pregiudizi"**. Prevenzione Hiv e Aids, come diagnosticare Hiv e diritti delle persone sieropositive. A cura di Giusy Giupponi, presidente Lila Como e della dottoressa Manuela Sorrentino, fondatrice di Lila.
- **13 giugno, "Autismo e arte: nello spettro dei colori"**. Lo spettro autistico. A cura dell'associazione "Un cuore per l'autismo".
- **20 giugno, "I colori del mio cuore"**. La sindrome di Down: mostra di Sarah Bellome.

Durante tutte le serate sarà possibile iscriversi come volontari Avis.

La realtà di Avis Erba

Avis Comunale Erba è un'associazione **Onlus**, senza fini di lucro e iscritta nel Registro Regionale del volontariato, costituita tra coloro che donano il proprio sangue in modo volontario, gratuito, anonimo, periodico e responsabile.

Presente a Erba **dal 1951**, con oltre **2000 soci** che provengono principalmente dal **territorio della Brianza Erbese e del Triangolo Lariano** e **4000 donazioni annue**, è oggi una delle sezioni italiane più attive nel promuovere le tematiche della donazione e rappresenta la maggior fonte di approvvigionamento per il fabbisogno di sangue.