



ERBA - **Il World Obesity Day**, istituito dalla World Obesity Federation, e che si celebra oggi, 4 marzo, vuole sensibilizzare alla prevenzione dell'obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e linguaggio stigmatizzante. I dati dell'OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità - registrano **800 milioni di persone affette da obesità**, che rappresenta **un'emergenza globale** e, quindi, una delle maggiori sfide per la salute pubblica mondiale.



Job day!

giovedì 30 maggio

PER IL NUOVO CENTRO DI PRODUZIONE DEL FRESCO A GIUSSANO

Anche ATS Insubria condivide il messaggio della Giornata Mondiale dell'Obesità: "Cambiare le prospettive: parliamo di obesità". "Lavoriamo da anni, come Dipartimento di Igiene e Sanità Pubblica, per aumentare la "consapevolezza delle conseguenze delle proprie scelte" come quelle nutrizionali, favorendo una corretta e sana alimentazione - spiega **Maria Antonietta Bianchi Direttore dell'Unità di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione** -. Diventa sempre più strategico per la salute capire che "siamo anche quello che mangiamo": è indispensabile comprendere che l'alimentazione rappresenta un tassello fondamentale per la nostra salute. Quindi, il World Obesity Day è l'occasione per ribadire il nostro impegno a proseguire le tante azioni quotidiane volte a promuovere sani stili nutrizionali. Condividiamo, perciò, l'obiettivo mondiale di parlare sempre di più di obesità e sovrappeso per affrontare al meglio questa malattia cronica e mettere in atto tutte le attività che come Agenzia di Tutela della Salute ci competono."

Una sana alimentazione associata a uno stile di vita attivo contribuisce a ridurre sovrappeso, obesità e le loro conseguenze.