



Istituto San Vincenzo
Innovare Servire Valorizzare

Relazioni FIGLI - GENITORI ANZIANI

dammi una mano a crescere ancora

vivere insieme, tra paure e fragilità

Erba, Istituto San Vincenzo
Via Garibaldi, 54 – ore 21

Come assistere al meglio un anziano in casa?
Come comportarsi di fronte a quelle
patologie degenerative che molto spesso
disorientano? Quali sono i servizi a supporto
delle persone più fragili e come usufruirne?

L'Istituto San Vincenzo organizza quattro
incontri **aperti a tutti** sul rapporto tra figli e
genitori anziani per cercare di preservare
quel legame unico e indissolubile vissuto da
ciascuno di noi.

INGRESSO GRATUITO

5
APRILE

Quei cambiamenti che mettono in crisi

Gestire le sfide senza farsi sopraffare da comportamenti inadeguati
a cura di **Elena M. Mauri**, psicologa

17
APRILE

I pericoli dentro casa

Alutare l'anziano a muoversi in sicurezza, evitando rischi per chi lo assiste
a cura di **Alberto Semprini**, fisioterapista

3
MAGGIO

Dimmi cosa mangi

Anziani a rischio malnutrizione e consigli sui bisogni alimentari che cambiano
a cura di **Manuela Alunni**, infermiera

15
MAGGIO

Non siamo soli

Normativa e servizi a supporto delle persone fragili e del loro familiari
a cura di **Monica Linda Mariani**, avvocato

Per informazioni: T. 031 645742 | e-mail asaoss@scuolasanvincenzo.it



ERBA - L’Istituto San Vincenzo organizza nei mesi di aprile e maggio “Dammi una mano a crescere ancora. Vivere insieme, tra paure e fragilità”, il ciclo di incontri a ingresso gratuito, patrocinato dal Comune di Erba, sulle relazioni tra figli e genitori anziani.

Le serate si terranno alle ore 21 nella sede erbese della scuola, in via Garibaldi 54, e sono state organizzate con l’obiettivo di fornire indicazioni utili per cercare di preservare al meglio quel legame unico e indissolubile vissuto da ciascuno di noi. Come comportarsi di fronte a quelle patologie degenerative che molto spesso disorientano? Quali sono i servizi a supporto delle persone più fragili e come usufruirne?

Nel corso delle quattro serate in programma, partendo dal proprio ambito specifico, una psicologa, un fisioterapista, un’infermiera e un avvocato affronteranno le varie possibilità di assistere un anziano in casa.

Nel primo appuntamento, giovedì 5 aprile, la psicologa Elena M. Mauri rifletterà sul tema “Quei cambiamenti che mettono in crisi” e cercherà di fornire strumenti per gestire le sfide senza farsi sopraffare da comportamenti inadeguati.

Martedì 17 aprile sarà la volta del fisioterapista Alberto Semprini che affronterà “I problemi dentro casa” e, con nozioni teoriche e pratiche, suggerirà come poter aiutare l’anziano a muoversi in sicurezza evitando rischi per chi lo assiste.

In occasione della serata di giovedì 3 maggio dedicata a “Dimmi cosa mangi”, l’infermiera Manuela Alunni, esponendo i rischi di malnutrizione negli anziani, darà qualche consiglio sui bisogni alimentari che cambiano nel tempo.

“Non siamo soli” è invece l’argomento dell’ultimo incontro, martedì 15 maggio, in cui l’avvocato Monica Linda Mariani dedicherà la sua attenzione alla normativa e ai servizi a supporto delle persone fragili e dei loro familiari.

Per maggiori informazioni: tel. 031.645742 | e-mail asaoss@scuolasanvincenzo.it