



E
R
B
A
-
E
s
t
r
e
m
a
m
e
n
t

e positivo il primo incontro organizzato da Avis Erba, che ha coinvolto gli studenti del Liceo Carlo Porta di Erba in un percorso di comunicazione ed informazione per la **tutela e promozione della salute**. Il primo appuntamento dal titolo "La giovinezza: stagione unica per educarci alla salute" ha visto la partecipazione di circa 150 ragazzi di due quinte e due quarte classi.

L'incontro si è aperto con la presentazione dell'associazione Avis Erba e dei motivi per cui dei giovani possano decidere di diventare donatori, **a cura del Presidente Andrea Cattaneo e di due giovani donatori Elena Brusa e Gabriele De Martini**, per poi dedicarsi ad affrontare gli aspetti legati alla salute di ognuno.



Una seconda parte è stata coordinata dal **dott. Alberto Rigamonti** e strutturata con presentazione da parte di un cardiologo - **il dott. Davide Agnelli** - e di una endocrinologa - **la dott.sa Laura Molteni** - che hanno affrontato i fattori di rischio cardiovascolari e metabolici nella popolazione giovanile. Far conoscere il rischio life time e farlo calcolare da ognuno dei partecipanti e' stato recepito dalla platea di ragazzi con molto interesse.



“
C
o
s
t
r
u
i
r
e
u
n
a
v
i
t
a
s
a
n
a
d

alla giovine età - commenta il dott. Alberto Rigamonti - porterà sicuramente ad un migliore mantenimento della salute nelle età future. Molto empatico per gli studenti l'intervento dei due giovanissimi donatori, che hanno portato la loro esperienza della scelta consapevole e responsabile di diventare donatore di sangue e della scelta di comportamenti non a rischio ed utili al mantenimento della salute controllata con esami ematochimici e specialistici utili al monitoraggio della salute ad ogni dose di donazione. Fare un dono anonimo responsabile e di grande solidarietà umana verso l'altro che versa in uno stato di salute a rischio quale la donazione di sangue, e farsi un regalo personale per aver scelto una igiene di vita adeguata con un controllo gratuito di parametri clinici ad ogni donazione: la prevenzione”.



ente Andrea Cattaneo - ai ragazzi sani di queste età e' stata fatta questa proposta:
"Volversi bene e voler bene alla propria salute".