

Aperiattivi di Avis Erba, giovedì all'Opificio Zappa "Smetto quando voglio" | 1



ERBA - Continuano gli incontri "Aperiattivi", ideati da Avis Erba e dedicati ai giovani, 9 incontri gratuiti, aperti a tutta la popolazione, per parlare di volontariato e stili di vita sani, insieme ad associazioni del territorio ed esperti del settore.

ARTIGIANO DOMANI
COMPONENTI, TECNOLOGIE E MATERIALI PER AFFRONTARE IL FUTURO

www.artigianodomani.it

VENERDI 10
SABATO 11
DOMENICA 12

**MAGGIO
2024**

Il prossimo appuntamento giovedì 17 gennaio alle ore 19 presso Opificio Zappa di Erba dal titolo "Smetto quando voglio?" sarà dedicato alle dipendenze.

Il fumo di tabacco, il consumo di alcol e l'uso di droghe sono tre problematiche sanitarie molto diverse tra loro. Eppure, un punto che le accomuna esiste: la dipendenza. La dipendenza, da qualsiasi sostanza essa sia, è una malattia e come tale va diagnosticata e curata, perché impedisce di interrompere l'utilizzo di una sostanza pur avendone la volontà. Nessuno vuole diventare dipendente da una sostanza quando inizia ad usarla. Questo vale per chi prova la prima sigaretta, per chi beve o per chi fuma il primo "spinello". Le sensazioni "piacevoli", che all'inizio la sostanza fa provare,

spingono a usarla di nuovo. Con il tempo, però, a causa delle modificazioni che avvengono nel nostro cervello per effetto di alcune sostanze contenute nelle droghe, come nell'alcol e nel fumo di tabacco, si inizia ad avvertirne sempre più il bisogno, fino a non poterne fare a meno.

“Con questi incontri - illustra il Presidente Andrea Cattaneo - vogliamo coinvolgere i giovani e tutti i nostri donatori al fine di dar loro la possibilità di conoscere ed avere informazioni le più ampie possibili sul mondo del volontariato e delle opportunità che una vita sana può offrire. Nello specifico nel prossimo incontro del 17 gennaio affronteremo uno dei fenomeni sociali che più ha caratterizzato la nostra società negli ultimi decenni e che in forme nuove si presenta come una questione da affrontare nel domani. Per far ciò, anche questa volta, ci avvereremo di esperti la dott.sa Sonia Bonacina e la scrittrice Elly Bennet con il cui aiuto vogliamo alimentare una discussione con i ragazzi, in modo che siano protagonisti attivi con le proprie idee, convinzioni e proposte e non semplici uditori”.

Gli eventi sviluppati e coordinati dai giovani di Avis Erba, Elena Cantaluppi ed Alessandra Pellegata, rientrano nel progetto “#gocciagoccia - giovani volontari crescono”, finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e promosso da Regione Lombardia.