ERBA – **Addio ora legale? La richiesta di proporre l'abolizione del cambiamento semestrale dell'ora non è passata al Parlamento europeo ma oggi, giovedì, si è votato di richiedere alla Commissione Europea di avviare una valutazione approfondita della direttiva comunitaria sull'ora legale.**

Gli eurodeputati hanno insomma deciso di approfondire la questione ed eventualmente proporre una modifica della direttiva UE del 2000 che regola l'alternanza tra ora legale e ora solare nell'Unione Europea.

A proporre una revisione **era stata una coalizione di eurodeputati, quasi tutti provenienti da Stati del Nord, Centro ed Est Europa, intenzionati ad abolire il cambio orario.**

Alcuni studi scientifici avrebbero infatti accertato che il nostro fisico impiega circa una settimana ad assestarsi dopo il 'jet lag' causato dallo spostamento della lancetta avanti e indietro a fine marzo e a fine ottobre (ora legale e ora solare, ndr). **Tra le conseguenze insonnia, ansia, nervosismo, più stanchezza, minore concentrazione, fino ad arrivare, in alcuni soggetti, ai problemi cardiaci.**

Non tutta la comunità scientifica è però concorde nel definire l'ora legale "dannosa" per la nostra salute: **alcuni ricercatori infatti ritengono che i benefici derivanti dall'avere un'ora di luce in più al giorno superano le controindicazioni.**

Sospesa per ora la decisione di abolire o meno l'ora legale si provvederà ad effettuare nuove valutazioni sui pro e i contro.