



nto Ristorazione in collaborazione con il Comune di Albavilla organizza per sabato 7 febbraio la quarta edizione di “La salute in piazza”, un corso gratuito teorico e pratico di educazione alimentare.

La proposta è curata da **Rossana Madaschi**, dietista di Punto Ristorazione e docente di Scienza dell’Alimentazione.

ARTIGIANO DOMANI
COMPONENTI, TECNOLOGIE E MATERIALI PER AFFRONTARE IL FUTURO

www.artigianodomani.it

VENERDI 10
SABATO 11
DOMENICA 12

MAGGIO 2024

Il corso prevede una parte teorica e una pratica e si svolgerà presso la mensa scolastica dell'istituto comprensivo di Albavilla, in via Porro, dalle 9.30 alle 11.30. La lezione teorica sarà incentrata sul tema **“La salute inizia nel carrello della spesa”**. Seguirà una dimostrazione pratica dedicata alla **preparazione di ricette naturali, semplici e gustose**. Al termine, i partecipanti potranno degustare il menù realizzato, riceveranno un ricettario, la dispensa “Nutrirsi di salute a tavola” e ulteriore materiale divulgativo e di approfondimento.

Le iscrizioni sono gratuite e dovranno essere effettuate presso l'Ufficio Servizi alla Persona del Comune entro il 4 febbraio.

Per informazioni e iscrizioni: 0313354355, serviziiallapersona@comune.albavilla.co.it. Qui è possibile consultare il volantino dell'iniziativa.