

INCONTRI GRATUITI SU TEMI LEGATI AL PERIODO PRE-GESTAZIONALE, GESTAZIONALE E POST-PARTUM

Ospedale Sacra Famiglia di Erba

La **gravidanza** e la **nascita** di un figlio rappresentano per la coppia l'evento centrale e più importante della loro vita. L'**attesa di un bimbo** influenza i pensieri, le paure, le speranze, le fantasie e le emozioni dei futuri genitori: per questo l'Ospedale Sacra Famiglia ha organizzato una serie di **incontri formativi** per aiutare mamme e papà e vivere questo momento unico con **serenità, amore e consapevolezza**.

PROGRAMMA

GIOVEDÌ 05 MAGGIO ORE 18.00

"FALSI MITI... IN GRAVIDANZA E POST GRAVIDANZA"

L'importanza dell'igiene orale e non solo, per la mamma e il nascituro.

Dott.ssa Maria Giovanna Rossini, Odontoiatra pediatrica

MERCOLEDÌ 18 MAGGIO ORE 18.00

"STILI DI VITA NELL'EPOCA PRE-GESTAZIONALE E GESTAZIONALE"

La scelta di avere un bambino è un atto di responsabilità della coppia, come futuri genitori e nei confronti dei figli che verranno, ed implica una serie di scelte e cambiamenti.

Marinella Miglietta, Ostetrica

GIOVEDÌ 09 GIUGNO ORE 18.00

"IL BABYWEARING: PROTEZIONE E ACCUDIMENTO"

La parola contatto è un concetto chiave e d'accesso nell'affascinante mondo dei neonati.

Lucia Agliati, Ostetrica

GIOVEDÌ 23 GIUGNO ORE 18.00

"UNA MAMMA E LA SCELTA ECO-LOGICA"

I pannolini lavabili: spesso ci fermiamo a riflettere sulle questioni ambientali, proprio quando diventiamo genitori, perché emerge forte il desiderio di salvaguardare la salute dei nostri figli ed assicurare loro di poter vivere in un ambiente incontaminato, godendo delle meraviglie della natura. Ma come fare?

Lucia Agliati, Ostetrica

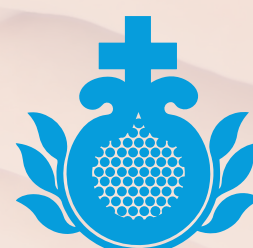
GIOVEDÌ 07 LUGLIO ORE 18.00

"MANGIO E DORMO, OPPURE..."

Alimentazione e sonno nel primo mese di vita.

Marilena Terraneo, Infermiera pediatrica

VUOI RICEVERE MAGGIORI INFORMAZIONI SUGLI INCONTRI?
PUOI CONTATTARCI AL NUMERO **031.638365**
O ALL'EMAIL **OSTETRICHE.CORSI@GMAIL.COM**



FATEBENEFRATELLI