



COMUNE DI CANZO

INFLUENZA COVID19 **COMUNICAZIONI DEL SINDACO**

Cari concittadini,

quello che stiamo vivendo è certamente un momento difficile.

Le Autorità competenti stanno facendo tutto quello che è necessario per garantire la salute e la sicurezza di ognuno di noi.

Mi appello al vostro senso civico invitandovi ad osservare queste **semplici norme di comportamento**:

1. **Evitate ogni spostamento** in entrata e in uscita dalla nostra Regione, nonché all'interno del territorio, se non per comprovate esigenze lavorative o motivi di salute
2. **Evitate ogni tipo di assembramento** in tutti i luoghi pubblici, anche all'aperto
3. **Difendete chi è più debole**, invitate i nonni e le persone con più di 65 anni a non uscire di casa e frequentare luoghi affollati
4. **Lavatevi spesso le mani** e non toccatevi occhi, naso e bocca con le mani
5. **Copritevi** con un fazzoletto **bocca e naso** quando starnutite o tossite
6. **Evitate il contatto ravvicinato** con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
7. **Mantenete**, nei contatti sociali, **una distanza** interpersonale **di almeno un metro**
8. Evitate **l'uso promiscuo** di bottiglie e bicchieri
9. **Non prendete farmaci** antivirali e antibiotici a meno che siano prescritti dal medico
10. **Pulite** le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol

Da parte mia Vi assicuro il costante confronto con Ats Insubria, Provincia e Prefettura di COMO. Mi permetto di sottolineare, ancora una volta, quanto sia importante **seguire le prescrizioni** delle autorità di Governo **per salvaguardare la propria salute ed evitare la diffusione del virus**.

In caso di sintomi influenzali o problemi respiratori (febbre, tosse, difficoltà a respirare) non andare al Pronto Soccorso, mettersi in contatto con il proprio Medico di Base o contattare il numero verde 800 894 545 che valutata la situazione stabiliranno cosa fare.

Per un contatto diretto con me, la mail è sindaco@comune.canzo.co.it.

Collaboriamo tutti con equilibrio, razionalità e senza farci prendere dal panico.

Canzo, 9 marzo 2020.

Il Sindaco
Giulio Nava