



*ludis iungit*

Lo Spirito Olimpico cerca di creare uno stile di vita basato sulla gioia dello sforzo, sul valore educativo del buon esempio e il rispetto universale dei principi etici fondamentali.

*(Pierre de Coubertin)*

### Amici sportivi,

con queste parole di apertura diamo il via ad una nuova stagione sportiva proponendoVi i corsi di avviamento allo sport e per il tempo libero, organizzati in collaborazione con le Associazioni sportive del territorio.

I corsi si terranno, come di consueto, presso il Palazzetto dello Sport, la Palestrina della Scuola Secondaria di 1° grado e la Sala Ab Life di Via Diaz.

I nostri corsi, divisi per fasce di età e per specialità sportiva, si propongono a tutti coloro che desiderano avvicinarsi alla pratica sportiva in modo costante.

Diamo il benvenuto alla Società Sportiva SiDe Sport 2006 di Monguzzo che da quest'anno avvia la collaborazione con il Comune organizzando i corsi di Karate e di G.A.G.

Un augurio affinché la loro attività sul territorio sia proficua e con l'auspicio che possa essere un momento aggregativo e di svago oltre che sportivo-motorio per le atlete/atleti che aderiranno.

E' doveroso esprimere uno speciale ringraziamento al Maestro Aldo Crippa della Società Shunkukay Karate Brianza che per tanti anni ha collaborato con l'Amministrazione comunale ed alla Palestra Bulli e Pupe di Orsenigo, in particolar modo Franco e Sara, per la collaborazione prestata.

Come consueto, per le festività natalizie, verrà dedicata una serata per lo scambio di auguri tra ragazzi, insegnanti e genitori, con a seguire la premiazione degli atleti che si sono distinti nelle loro discipline durante la passata stagione.

Sono confermate le edizioni di "A tutto sport!" del mese di Dicembre con cronache ed interviste agli atleti che con le loro imprese sportive hanno portato lustro al nostro paese e del mese di Giugno a conclusione della stagione sportiva.

Vorremmo segnalarVi che sul sito comunale, nella sezione Sport è possibile consultare tutte le edizioni di questo notiziario sportivo.

Per ultimo, ma non per importanza, ringraziamo le Società sportive, i loro dirigenti, gli allenatori per l'importante e determinante supporto! Un saluto alle Insegnanti delle nostre Scuole con le quali continuerà il rapporto di collaborazione.

Grazie al Signor Gianni per la preziosa collaborazione!

*Buon anno sportivo a tutti !*

Massimo Gherbesi

Il Sindaco

Davide Ballabio

Per l'Assessorato allo Sport

A TUTTO  
SPORT !

### INIZIO CORSI E ISCRIZIONI

**I corsi sportivi partiranno il 25/09/2017**

Le iscrizioni verranno raccolte direttamente dalle Società Sportive. Sarà possibile effettuare una lezione di prova.

Per i corsi di avviamento allo sport sarà applicata una tariffa agevolata da parte delle Società sportive.

### STAGIONE SPORTIVA 2017/2018

#### CORSI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT

HIP HOP

KARATE

MINIBASKET / BASKET

MINIVOLLEY - GIOCOSPORT

VOLLEY

KINDERGYM

GINNASTICA ARTISTICA

SCUOLA CALCIO

SCUOLA DI ATLETICA

SCUOLA DI CICLISMO

#### Corsi per gli adulti/tempo libero

MANTENIMENTO

G.A.G.

PILATES





Associazione Polisportiva Dilettantistica  
**SiDe Sport 2006**

[sidesport2006@yahoo.it](mailto:sidesport2006@yahoo.it)  
[www.sidesport2006.it](http://www.sidesport2006.it)  
Deborah 328 4526821  
Silvia 345 1544091  
Viviana 349 8240983



Apd sidesport



# Corsi 2017-18

## ALZATE BRIANZA

VIA GIROLA

	<p>* <b>G.A.G.</b> Tonificazione</p> <p>LUNEDÌ ore 20.30 - 21.30 e GIOVEDÌ ore 21.00-22.00</p> <p><u>PROVA GRATUITA</u> Lunedì 25 settembre ore 20.30 Giovedì 28 settembre ore 21.00</p>
	<p>* <b>KARATE</b> LUNEDÌ ore 19.00-21.30</p> <p>Attività motoria specifica del karate tradizionale per bambini di età 6-10 anni.</p> <p><u>PROVA GRATUITA</u> Lunedì 25 settembre ore 19</p>
	<p>* <b>KARATE</b> MERCOLEDÌ ore 19-21.30</p> <p>Attività motoria specifica del karate tradizionale per ADULTI.</p> <p><u>PROVA GRATUITA</u> Mercoledì 27 settembre ore 19 .00</p>
	<p>* <b>HIP HOP</b> VENERDÌ ore 16.15-17.15</p> <p><u>PROVA GRATUITA</u> Venerdì 29 settembre ore 16.15</p>

Per info e preiscrizioni chiamateci o mandate una mail !!!!!



# GINNASTICA ARTISTICA

## MONGUZZO CENTRO SPORTIVO:

- CORSO BASE PULCINE 5 - 7 anni  
Lunedì e Venerdì 17.00 - 18.00
- CORSO BASE 2 NANETTE ★  
Lunedì e Venerdì 17.00 - 18.00
- PROMOZIONALE CHIPETTES ★  
Lunedì e Mercoledì 17.00 - 19.00
- AGONISTICA ★  
Lunedì, Mercoledì 18.00 - 20.00 e  
Venerdì 17.00 - 19.00
- GINNASTICA ARTISTICA  
8 - 10 ANNI  
Mercoledì 18.30 - 20.00
- GINNASTICA ARTISTICA  
11 - 14 anni  
Venerdì 14.30 - 16.00

## ROGENO SCUOLA ELEMENTARE

- ARTISTICA BASE 5-8 anni  
Venerdì 17.15 - 18.30

## ERBA

- ARTISTICA BASE 6 - 10 anni  
Martedì 17.00 - 18.15



# SPAZIO BIMBI

## ROGENO SALA CORSI

- ISOLA DEL GIOCO 1-3 anni  
Martedì e Venerdì 10.00 - 11.30

## ROGENO SCUOLA ELEMENTARE

- GIOCOTRICITÀ 3-5 anni  
Venerdì 16.30 - 17.15

## ERBA

- ISOLA DEL GIOCO 1-3 anni  
Lunedì 10.30 - 11.30
- GIOCOTRICITÀ 3-5 anni  
Martedì 16.15 - 17.00

## MONGUZZO SCUOLA ELEMENTARE

- GIOCOTRICITÀ 3-5 anni  
Mercoledì 16.15 - 17.00

# FITNESS

## ROGENO SALA CORSI:

- TOTAL BODY Lunedì 9.00 - 10.00
- PILATES Lunedì 21.00 - 22.00
- ZUMBA Martedì 20.30 - 21.30
- G.A.G. Mercoledì 9.00 - 10.00
- GINN. DOLCE Giovedì 9.00 - 10.00
- FIT DANCE Venerdì 14.30 - 15.30

## MONGUZZO CENTRO SPORTIVO

- COUNTRY FITNESS  
Lunedì 18.30 - 19.30

## MONGUZZO SCUOLA ELEMENTARE

- PILATES Lunedì 20.30 - 21.30
- STEP Venerdì 18.00 - 19.00
- YOGA Venerdì 19.30 - 21.00



SIDE SPORT 2006

ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA

www.sidesport2006.it  
sidesport2006@yahoo.it

# CORSI 2017-18

## MONGUZZO

SCUOLE ELEMENTARI Via Chiesa  
CENTRO SPORTIVO Via Giovanni

## ROGENO

CENTRO SPORTIVO Viale Piave 4  
SCUOLE ELEMENTARI  
Piazza Martiri della Libertà 1

## ERBA

SCUOLA S. VINCENZO  
Via Garibaldi 54

## ALZATE BRIANZA

CENTRO SPORTIVO  
Via Girola 187



INIZIO CORSI DAL 25 SETTEMBRE

INFO

Deborah 3284526821; Viviana 3498240983;  
Silvia 3451544091

# KARATE

## MONGUZZO SCUOLA ELEMENTARE

- CINTURA BIANCA E GIALLA:  
Martedì e Giovedì 18.00 - 19.00 ★
- CINTURE COLORATE  
Martedì e Giovedì 19.00 - 20.00
- CINTURE MARRONI E NERE  
Martedì e Giovedì 20.00 - 21.30 ★
- CORSO ADULTI  
Sabato 16.00 - 17.30

## MONGUZZO CENTRO SPORTIVO

- PREP. ATLETICA 6 - 8 anni  
Lunedì 17.00 - 18.00
- PREP. ATLETICA SPECIFICA  
Lunedì 18.00 - 21.30

## ERBA

- CORSO BASE 6 - 10anni  
Sabato 14.30 - 15.30

## ALZATE BRIANZA

- CORSO BASE 6 - 10 anni  
Lunedì 19.00 - 20.30
- CORSO ADULTI  
Mercoledì 19.00 - 20.30



# DANZA

## MONGUZZO SCUOLA ELEMENTARE

- GIOCODANZA 3 - 4 anni  
Lunedì 16.15 - 17.00
- HIP HOP CHILD 8 - 9 anni  
Lunedì 17.00 - 18.30 e  
Mercoledì 17.45 - 18.45 ★
- HIP HOP YOUNG 10 - 14 anni  
Lunedì 18.30 - 20.00 e  
Mercoledì 18.45 - 20.15 ★
- HIP HOP BABY 5 - 6 anni  
Mercoledì 17.00 - 17.45
- HIP HOP AVANZATO  
Mercoledì 19.45 - 21.00

## ERBA

- HIP HOP CHILD 8 - 10 anni  
Sabato 9.00 - 10.00
- HIP HOP YOUNG 11 - 13 anni  
Sabato 10.00 - 11.00

## ALZATE BRIANZA

- HIP HOP 7 - 10 anni  
Venerdì 16.15 - 17.15

## ROGENO CENTRO SPORTIVO

- MODERN BABY 5 - 6 anni  
Lunedì 17.00 - 18.00
- MODERN CHILD 8 - 10 anni  
Lunedì 18.00 - 19.00
- HIP HOP 9 - 10 anni  
Mercoledì 17.00 - 18.00
- GIOCODANZA 3 - 4 anni  
Venerdì 16.15 - 17.00
- HIP HOP CHILD 7-8 anni ★  
Venerdì 17.00 - 18.30
- HIP HOP YOUNG 10-14 anni  
Venerdì 18.30 - 20.00

## ROGENO SCUOLA ELEMENTARE

- BREAK DANCE 7- 11 anni  
Lunedì 17.30 - 18.30



★ I CORSI INDICATI SONO  
ACCESSIBILI PREVIA SELEZIONE



# ASD SPORT CLUB BRIANZA

## CORSO DI MINIBASKET

PALAZZETTO DELLO SPORT



Continua la collaborazione tra SPORT CLUB BRIANZA e GIARDINO LVS ORSENIGO denominata BASKET INSIEME

Questa nuova sinergia vedrà le squadre UNDER giocare con la maglia GIARDINO LVS ORSENIGO e il minibasket e giocosport come SPORT CLUB BRIANZA

Il progetto sarà presente in ben 5 palestre: Alzate, Orsenigo, Montorfano, Capiago Intimiano, Lipomo

### SPORT CLUB BRIANZA (per info Fortunato : 3297913643)

Attività di minibasket rivolta a ragazzi/e nati dal 2011 al 2005 e attività di Giocosport per grandi e mezzani della Scuola dell'Infanzia

Progetto di basket femminile per ragazze nate dal 2005 al 2008 con squadre dedicate

AMATORI	over 18
UNDER 13 FEMM	2005-06
ESORDIENTI	2006
ESORDIENTI FEM	2006-07-08
AQUILOTTI 07	2007
AQUILOTTI 08 lip/cap	2008
CSI U10 alz/ors	2008-09
SCOIATTOLI 09 lip/cap	2009
SCOIATTOLI 10 lip/cap	2010
SCOIATTOLI 10 alz/ors	2010-11
PULCINI 11 lip/cap	2011
GIOCOSPORT lip 2013	2013
GIOCOSPORT lip 2012	2012
GIOCOSPORT cap	2012-13
GIOCOSPORT alz/ors	2012-13



### GIARDINO LVS (per info Marco : 3388470164)

Attività di basket giovanile per ragazzi nati dal 2005 al 2000. Attività di basket seniores con partecipazione al campionato di serie D

CATEGORIA	ANNO
SERIE D	UNDER
UNDER 18	2000-2001-2002
UNDER 18	2000-2001-2002
UNDER 16	2002
UNDER 16	2003
UNDER 15	2003-2004
UNDER 15	2003-2004
UNDER 14	2004-2005
CSI UNDER 15	2003-2004-2005

Giorni e orari di allenamento sono in via di definizione : per informazioni contattare Fortunato (sport Club Brianza ) o Marco (Giardino LVS)

ASSOCIAZIONE SPORTIVA ORATORIANA  
ALZATE BRIANZA Sez. CALCIO

**ASO**



ALZATE BRIANZA - ALBESE - TAVERNERIO  
ANZANO DEL PARCO

## Scuola calcio per tutti i bambini nati nel 2010-2011-2012

Presso il centro sportivo di Anzano del Parco:

il MARTEDI' e il GIOVEDI'  
dalle 17.00 alle 18.00 oppure dalle 18.00 alle 19.00

IL RESPONSABILE DELLA SCUOLA CALCIO SARÀ IL SIG. **RONCHI MAURIZIO**,  
ISTRUTTORE GIOVANI CALCIATORI FIGC, AFFIANCATO DA GIOVANI ISTRUTTRICI  
E ISTRUTTORI DELLA NOSTRA SOCIETÀ.

PER QUALCHE INFORMAZIONE IN PIÙ PUOI CONTATTARE:

MAURIZIO RONCHI	342 1321892	responsabile scuola calcio
SAMUELE MERONI	347 2318688	direttore sportivo



**TI ASPETTIAMO!**

ASO ALTA BRIANZA  
Il Presidente Antonio Ballabio

## ASD GINNASTICA GIOY CORSI DI GINNASTICA ARTISTICA

PALAZZETTO DELLO SPORT

**MARTEDI' dalle 16,50 alle 19.45**  
**GIOVEDI' dalle 16.50 alle 19,45**



Con la seguente scansione :

dalle 17,00 alle 17,45 corsi di kinder gym dai 4 ai 5 anni

dalle 17,45 alle 18,45 primo corso per bambine dai 6 agli 8 anni

dalle 18,45 alle 19,45 secondo corso per bambine dagli 8 ai 10/11 anni

Per informazioni contattare:

**Prof. Sergio Loy**  
338/1415796 oppure 347/7223635

# G.S. Alzate Brianza



Apri a gennaio la scuola di ciclismo  
per la stagione 2017

Prova con noi l'avventura con lo sport  
più bello del mondo.  
Vieni con noi ti divertirai.

La Società mette a disposizione la bicicletta per  
provare sotto la guida nei nostri esperti la grande  
avventura del ciclismo giovanile.

Gli allenamenti si svolgono :

-sulla pista ciclabile comunale  
le gare su percorsi appositamente preparati.

Info: [www.gszalate.it](http://www.gszalate.it)  
[info@gszalate.it](mailto:info@gszalate.it)



F.C.I. CONI  
**G.S. ALZATE BRIANZA**  
Centro Avviamento Alto Sport



## SCUOLA DI CICLISMO DIVERTIRSI PEDALANDO

La società G.S. ALZATE riapre anche quest'anno la  
**scuola di ciclismo**

Un grande gruppo di bambini e ragazzi che si divertono  
pedalando insieme praticando lo sport più bello.

**ENTRA ANCHE TU NELLA SQUADRA  
CAMPIONE D'ITALIA**



Ti aspettiamo presso la pista ciclabile di Alzate Brianza  
dove sotto la guida dei nostri esperti e con le biciclette  
messe a disposizione della società puoi provare  
l'esperienza del ciclismo giovanile



[www.gszalate.it](http://www.gszalate.it) [info@gszalate.it](mailto:info@gszalate.it) [G.S. Alzate Brianza](https://www.facebook.com/G.S.Alzate.Brianza)



# ASD POLISPORT Scuola Atletica Leggera



da

# SETTEMBRE

Centro Sportivo Comunale

# ALZATE BRIANZA



## CONTATTI:

**A.S.D. POLISPORT**  
[www.asdpolisport.com](http://www.asdpolisport.com)  
[asdpolisport@gmail.com](mailto:asdpolisport@gmail.com)  
Telefono : Mattia 338/8518160

## PROPOSTE SPORTIVE:

**5-6 ANNI**  
PSICOMOTRICITA' E GIOCO SPORT ATLETICA

**7-8 ANNI**  
AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA

**9-10 ANNI**  
SPECIALITA' DELL'ATLETICA LEGGERA

**Hai dai 5 ai 10 anni??  
VIENI A PROVARE!**





*Siete pronti a  
ricominciare?*

Stagione 2017-2018

Le nostre Squadre:

- Minivolley / Gioco sport
- Under 13 MX
- Under 14 F
- Under 16 F
- 1<sup>a</sup> Divisione F

Vi ASPETTIAMO

da settembre presso Il Palazzetto dello Sport via Girola,

## ASD G.S. RASTA' CORSO DI MINIVOLLEY—GIOCOSPORT

PALAZZETTO DELLO SPORT

**Lunedì e Mercoledì**

dalle ore 16,15 alle 17,15

PALESTRA DELLA SCUOLA SECONDARIA DI 1<sup>a</sup> GRADO

VENERDI dalle 17.00 alle 19.00

Il Venerdì, al Palazzetto, a partire dalle ore 21.00, in base al calendario federale, partite di campionato categoria 1<sup>a</sup> Divisione femm.

Le partite di campionato delle categorie U13/U14/ U16 si svolgeranno il Sabato pomeriggio presso la Palestrina di Via Giovio.

INFO

Molteni Francesca: 335/67486653

Molteni Hilary : 346/5786554

mail: [gs.rasta@virgilio.it](mailto:gs.rasta@virgilio.it)

Facebook G.S. Rastà Alzate Brianza



## A5O VOLLEY

Palestrina di Via Giovio

attività pallavolistica per adulti svolta nell'ambito del campionato CSI misto.

**Il mercoledì e il venerdì**

DALLE 20,30 ALLE 22,30

Le partite di campionato si svolgeranno, in base al calendario federale, il Venerdì dalle ore 21,00

Per info: [ballabio.nicole@gmail.com](mailto:ballabio.nicole@gmail.com);  
[elena.stropeni@gmail.com](mailto:elena.stropeni@gmail.com);

## GRUPPO BRIANZA NORD mantenimento per adulti

Vuoi ritagliarti del tempo per mantenere e migliorare la tua forma fisica, scaricare lo stress, essere preparati fisicamente agli sport (sci, tennis, marcia, corsa, etc) Vieni ti aspettiamo!

**Martedì e Giovedì**

**dalle 20,00 alle 21,00**

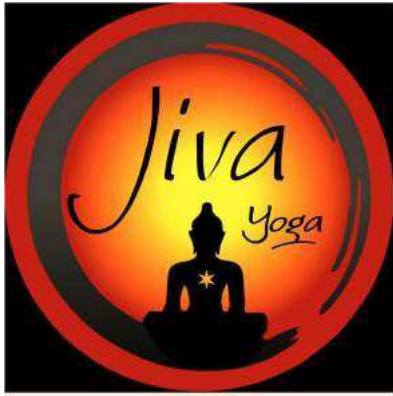
PALAZZETTO DELLO SPORT

Info:

Urighi Osvaldo 335/7320285

Ballabio Giuseppe 031/619475





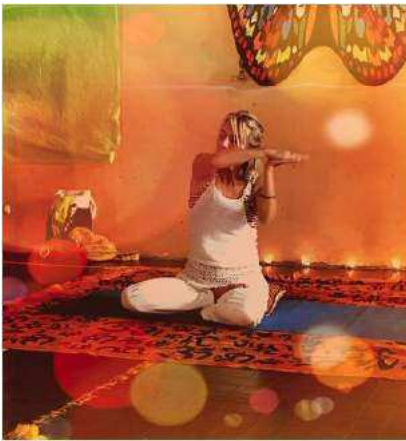
## **PILATES e OLTRE HATHA YOGA FLOW YOGASCENT**

**CORSI ad Alzate, Erba, Caslino e Como.**

Prima lezione prova sempre gratuita;  
LE LEZIONI RIPARTIRANNO DALLA SETTIMANA dell'11 SETTEMBRE,  
spalmate in più giorni ed orari!

INFO: STEFY 3466205654

**WWW.JIVAYOGA.IT (VOCE MERONI STEFANIA)**



Bettina—cell. 338/2745302



Alberto— cell. 328/5633201



Stefy—cell.346/6205654

### **BEACH VOLLEY**

**DAL LUNEDÌ' AL VENERDÌ' FINO ALLE ORE 18,00  
GRATUITO (E' CONSIGLIABILE LA PRENOTAZIONE)**

DOPO LE 18,00 (dal lunedì' al venerdì)  
E NEI GIORNI DI SABATO, DOMENICA E FESTIVI:  
tariffa oraria € 10,00  
con utilizzo degli spogliatoi € 20,00  
quota aggiuntiva illuminazione € 4,00

**L'USO DEL CAMPO E' CONSENTITO PER UN  
PERIODO MASSIMO DI N. 2 ORE**

Prenotazioni al numero 031/632.394

### **PISTA DI PATTINAGGIO**

L'uso saltuario della pista di pattinaggio è gratuito a tutti i cittadini e non necessita di specifica autorizzazione.

Tutti coloro che utilizzano la pista devono tenere un comportamento corretto:

- pattinare tutti nella stessa direzione
- non giocare a palla quando l'impianto è molto affollato
- non entrare nell'impianto senza pattini o con lo skateboard

La pista di pattinaggio è suddivisa in due parti:

ai principianti è consigliato l'uso della pista interna, mentre per gli utenti più esperti è disponibile un anello esterno praticabile con l'utilizzo di apposito casco.





## Tuo figlio vuole fare sport? Regione ti aiuta a dirgli di sì!

La Dote Sport è un contributo per sostenere i costi sostenuti per le attività sportive dei minori di età compresa fra 6 e 17 anni compiuti o da compiere entro il 31/12/2017.

Le attività devono:

- prevedere il pagamento di quote di iscrizione e/o di frequenza;
- avere una durata continuativa di almeno sei mesi;

essere svolte da associazioni o società sportive dilettantistiche iscritte ai registri Coni e/o CIP o affiliate a Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, Federazioni Sportive Paralimpiche, Federazioni Sportive Nazionali Paralimpiche, Discipline Sportive Paralimpiche, Discipline Sportive Associate Paralimpiche o da soggetti gestori di impianti società in house (a totale partecipazione pubblica) di enti locali lombardi.

Sono comprese le associazioni benemerite riconosciute dal Coni.

La Dote Sport 2017 è destinata ai nuclei familiari:

- in cui almeno uno dei due genitori (o tutore), sia residente in modo continuativo da almeno 5 anni in Lombardia, alla data di scadenza del Bando(31/10/2017);
- che alla presentazione della domanda siano in possesso di un indicatore ISEE non superiore a € 20.000,00 o non superiore a € 30.000,00, nel caso di nuclei familiari in cui è presente un minore diversamente abile.

La Dote Sport è un rimborso delle spese sostenute dalle famiglie nel periodo settembre 2017 – giugno 2018, per l'attività sportiva dei minori.

Ciascuna famiglia potrà beneficiare di una sola Dote, del valore minimo di 50 e massimo di 200 euro.

Nei casi di nuclei familiari con più di 3 minori, sono assegnabili un numero massimo di 2 Doti.

Nessuna limitazione al numero di doti è prevista in caso di nuclei familiari con un minore diversamente abile.

La domanda di Dote Sport può essere presentata da uno dei genitori o dal tutore (in possesso di apposita documentazione legale) conviventi con il minore, a partire **dalle ore 12:00 del 18/09/2017 fino alle ore 16:00 del 31/10/2017**.

La domanda deve essere presentata **esclusivamente attraverso l'applicativo SIAGE**, messo a disposizione da Regione Lombardia, collegandosi al sito: **[www.siage.regione.lombardia.it](http://www.siage.regione.lombardia.it)**.

Per poter accedere al servizio è necessario essere registrati e validati a sistema, come meglio specificato nel bando allegato.

Per ogni informazione relativa al bando è possibile scrivere a [dotesport@regione.lombardia.it](mailto:dotesport@regione.lombardia.it).

Sono attivi, inoltre, i numeri verdi:

- **800 318 318** dal lunedì al sabato, esclusi i festivi, dalle ore 8.00 alle 20.00;

- **800.131.151** per l'assistenza informatica, dal lunedì al sabato, esclusi i festivi, dalle ore 8.00 alle 20.00.

**DICHIARAZIONE DEL  
PANATHLON  
SULL'ETICA NELLO SPORT  
GIOVANILE**

*approvata con deliberazione di Giunta  
comunale n. 84 del 6/11/2012,  
sottoscritta dall'Amministrazione  
comunale in data 24/11/2012 in  
occasione della Giornata Panathlon  
per il Fair Play*

*Tutti i ragazzi hanno il diritto di:  
praticare sport  
divertirsi e giocare  
vivere in un ambiente salutare  
essere trattati con dignità  
essere allenati ed educati da persone  
competenti  
ricevere un allenamento adatto alla  
loro età,  
ritmo e capacità individuale  
gareggiare con bambini dello stesso  
livello  
in una adeguata competizione  
praticare lo sport in condizioni di  
sicurezza.  
riposarsi  
avere la possibilità di diventare un  
campione,  
oppure di non esserlo*

**CAMPO DA TENNIS**

**TARIFFE CAMPI DA TENNIS  
PRENOTAZIONI AL N. 031/632.394**

Gioco singolo adulti	€ 12,50
Gioco singolo adulto + minore	€ 10,00
Gioco doppio adulti	€ 15,00
Gioco doppio adulto + minore	€ 12,00
Gioco singolo ragazzi fino ai 18 anni	€ 8,00
Gioco doppio ragazzi fino ai 18 anni	€ 10,00

Tariffa agevolata per uso continuativo/  
abbonamento prenotazione minima 10 ore (esclusa  
illuminazione)

per Adulti € 10,00,

Ragazzi (utilizzo fino alle ore 18,00) € 6,50,

Adulto + minore € 8,00

quota aggiuntiva illuminazione € 4,00

Per info sui corsi e sulle attività del Centro sportivo

031/6349.308

UFFICI@ALZATEBRIANZA.ORG

c.vismara@alzatebrianza.orgwww.alzatebrianza.org

**ABBIGLIAMENTO ADATTO**

*L'attività fisica deve essere svolta  
indossando indumenti adatti, che non  
devono, in nessun modo, essere  
d'intralcio né ai movimenti né alle  
funzioni fisiologiche, quali ad esempio  
circolazione e respirazione.*

