

MANOVRA DISOSTRUZIONE VIE AEREE

La manovra di Heimlich è una tecnica di emergenza in tre passaggi che può salvare una vita. È un'azione semplice che spesso riuscirà a liberare le vie respiratorie di una persona da cibo o altri oggetti che le occludono, grazie all'aumento di pressione nell'addome e nel petto. Il soffocamento sarà spesso improvviso, e sapere come eseguire correttamente questa tecnica e applicarla rapidamente può salvare la vita di una persona. Impara il metodo per eseguire la manovra di Heimlich seguendo questi semplici passaggi.

1. Determina se una persona è vittima di soffocamento.

Una vittima di soffocamento terrà le mani intorno al collo e avrà un'espressione terrorizzata o disperata. Non riuscirà a parlare o respirare, perché ha le vie respiratorie completamente ostruite e non arriva aria ai suoi polmoni. Le cause possono comprendere cibo, il trauma dovuto a un incidente o gonfiore interno dovuto a una grave reazione allergica.

3. Dai dei colpi sulla schiena di una vittima di soffocamento prima di usare la manovra di Heimlich.

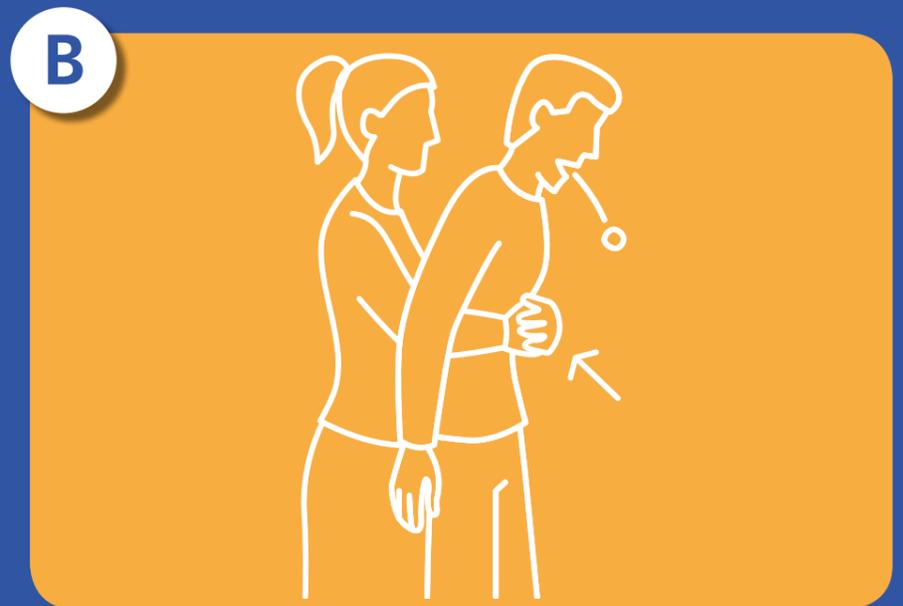
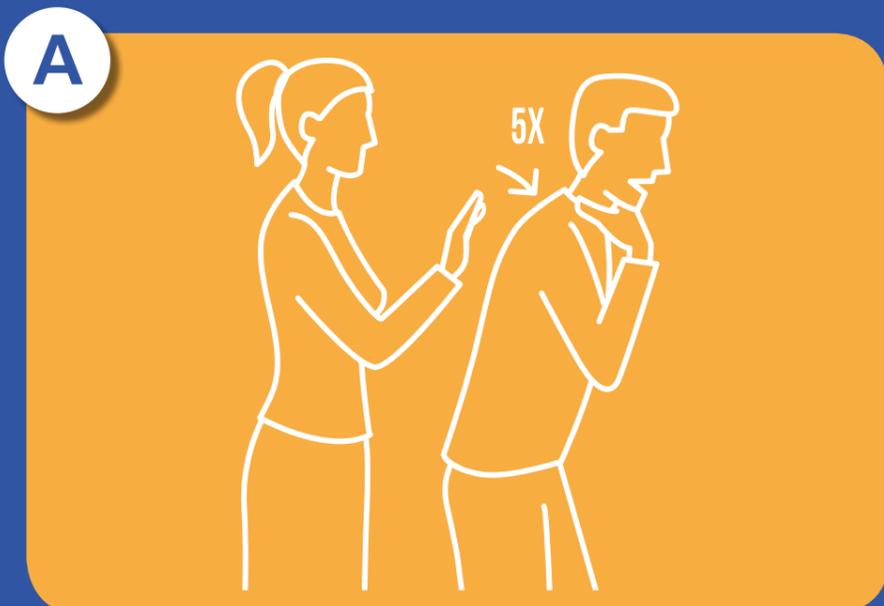
Usa la parte della mano vicino al polso per dare dei colpi tra le scapole della vittima. Se la situazione non migliora, passa rapidamente alla manovra. Non dare mai colpi alla schiena a chi ha le vie respiratorie solo parzialmente occluse, altrimenti potresti far incastrare l'ostruzione più in profondità.

2. Fai alzare in piedi la vittima, e rassicurala.

Puoi eseguire la manovra anche su una vittima seduta se la vittima è troppo pesante per te o ti trovi in uno spazio angusto come un aereo; assicurati di avere abbastanza spazio per eseguire la tecnica. Dovrai chiamare un'ambulanza dopo che avrai cercato di salvare la vittima, perché ogni secondo conta. Fai chiamare l'ambulanza a qualcun altro se possibile.

4. Allarga le gambe, per sostenere la vittima in caso di svenimento o perdita di conoscenza.

Abbraccia la vittima da dietro. Avvolgi le braccia intorno all'addome della vittima. **Chiudi a pugno la mano dominante.** Metti il pugno sopra l'ombelico e sotto lo sterno. Avvolgi l'altra mano attorno al pugno. Assicurati di tenere i pollici lontani dalla vittima, per non ferirla.



5. Esegui la manovra di Heimlich, conosciuta anche come "serie di spinte addominali":

Spingi verso l'interno e verso l'alto, premendo sull'addome della vittima con delle rapide spinte verso l'alto, con buona intensità. Cerca di imitare una "J" con i tuoi movimenti.

Dai delle spinte veloci e forti, come se cercassi di sollevare la vittima.

Esegui cinque spinte addominali in rapida successione. Ripeti la serie di spinte finché l'oggetto non viene espulso. La vittima espellerà l'ostruzione con un colpo di tosse se la manovra ha successo.

Usa una forza minore se la vittima è un bambino.

Se la vittima perde conoscenza, ferma subito le spinte. Fai attenzione, perché potrebbe accadere da un momento all'altro a causa del soffocamento.

6. Verifica se la vittima ha ripreso la normale respirazione.

Quando l'oggetto è stato espulso, la maggior parte delle persone riprenderanno a respirare normalmente. Se ciò non accade, continua le spinte.

Chiama subito i soccorsi se non riesci a rimuovere l'ostruzione. Se la vittima perde conoscenza, ferma subito le spinte.

Chiama un'ambulanza. Chiedi assistenza immediata. Fai chiamare un'ambulanza a qualcun altro mentre esegui la manovra per risparmiare tempo.

Cerca di liberare le vie respiratorie della vittima (controllando la bocca e rimuovendo le ostruzioni evidenti) e pratica la respirazione artificiale. Rimani sempre al fianco della vittima. È una situazione di vita o morte, e la vittima potrebbe non farcela da un momento all'altro; continua a praticare la respirazione artificiale per aumentare le sue possibilità di sopravvivere.