



LEGAMBIENTE

presenta la seconda edizione di

festAmbiente

**Prim'Alpe di Canzo (CO)
16 e 17 LUGLIO 2016**



SABATO 16 LUGLIO

 VISITA GUIDATA “A SPASSO NEL TEMPO” - Ritrovo a Gajum ore 10.00 su prenotazione

La storia della Val Ravella dal punto di vista geologico e botanico, con Federico Biscaldi (Geologo) e Matteo Maniezzo (Biologo). Partenza da Gajum per il sentiero geologico verso Terz'Alpe e Prim'Alpe. Percorso adatto a tutti, circa 2 ore e mezza.

 LA CUSTODIA DELLA FORESTA - ore 11.00

Nell'ambito del progetto “Foreste in Comune”, sostenuto da Fondazione Cariplo, pratiche ed esperienze locali di custodia della foresta. Con Marzio Marzorati, responsabile Area Parchi, Legambiente Lombardia

 LABORATORIO MANDALA - ore 11.00

Con elementi naturali trovati nella foresta, realizzazione di bellissime creazioni artistiche. Età consigliata 5 – 10 anni. Con Oriana Oliva, Educazione Ambientale Legambiente

 BLITZ FOTOGRAFICO: PRIM'ALPE È... Iscrizioni dalle 10.30 alle 13.00

Reporter per un giorno: fotografa con cellulare o macchina fotografica gli elementi o gli aspetti di Prim'Alpe che ti piacciono di più. Aperto a tutti, consegna foto entro le 14.30, premiazione alle 16.00

 DIMOSTRAZIONE KATORI SHINTO RYO - dalle 14.30

La più antica scuola di spada giapponese. A cura dell'ASD Yama Dojo, con il Maestro Francesco Borrelli

 PREMIAZIONE CACCIA FOTOGRAFICA - ore 16.00

 ESCURSIONE SERALE - Ritrovo a Gajum ore 18.00 su prenotazione

Sentiero geologico verso Terz'Alpe, discesa per il sentiero “lo Spirito del Bosco” e arrivo a Prim'Alpe. Con Simone Guidetti, Accompagnatore di Media Montagna. Percorso adatto a tutti, circa 2 ore e mezza.

 CENA VEGETARIANA su prenotazione - dalle 20.00

 Musica dal vivo con i “MO' BETTER SWING” - ore 21.00 nella corte – ingresso libero

Sara De Magistri (voce), **Mario Belluscio** (basso), **Ivan Ciccarelli** (batteria) e **Mauro Bazzini** (chitarra)
Cover di canzoni famose rivisitate in chiave jazz con sfumature swing, bossanova e cha-cha

Durante i due giorni dell'evento

PERCORSO SENSORIALE

**MOSTRA FOTOGRAFICA
“FORZE NELLA NATURA”**



festAmbiente



DOMENICA 17 LUGLIO

 **MERCATO A KM0 - dalle 9.30 alle 16.30**
con la partecipazione di produttori locali di miele, formaggi e verdure
Nell'ambito del **progetto Foreste in Comune** sostenuto da Fondazione Cariplo

 **DIMOSTRAZIONE E LABORATORIO DI TAIJQUAN - dalle 10.00**
l'arte cinese dell'esercizio dolce e gentile: muoversi lentamente sotto gli alberi, respirare, confondersi con la natura stessa
in un ritmo naturale, a cura dell'Associazione Wudang di Erba, con il Maestro Nedo Zampetti

 **DIMOSTRAZIONE E LABORATORIO DI YOGA - dalle 10.00 alle 12.00**
una pratica attiva e dinamica nella quale le tecniche dell'Hatha Yoga sono utilizzate per guadagnare una maggior consapevolezza
del proprio corpo e della propria mente, a cura dell'Associazione Jivayoga di Caslino d'Erba, con il Maestro Alberto Milani

 **UNA BUONA POLITICA PER RIPARARE IL MONDO - ore 11.00**
Riflessioni sulle azioni che cambiano il mondo a partire dal pensiero di Alex Langer.
Presentazione a cura di Marzio Marzorati, curatore del libro

 **LA FIABA DI NOCCIOLINO - ore 11.00**
Il concetto di "biodiversità" illustrato con le parole semplici di un racconto e laboratorio creativo con elementi naturali raccolti nel bosco
età consigliata 3-8 anni.

 **TEATRO E ARTE NELLA NATURA - dalle 14.30**
A cura dell'Associazione "Il Cerchio Rosso"
Per gli adulti: un'esperienza di teatro e creatività per lasciare andare le tensioni della quotidianità
entrando in contatto con l'ambiente, con dott. Elisa Peruzzi
Per i bambini: racconti intorno all'albero e momenti di laboratorio espressivo.
Divertimento e relax immersi nella Natura, con Silvia De Simone

**La partecipazione ad attività, laboratori e visite guidate è gratuita
cena, pernottamento e prima colazione € 30,00 – su prenotazione**

Info e prenotazioni:

cell 366 4085004

e-mail: primalpe@legambientelombardia.it

www.primalpe.wordpress.com

Facebook : Prim'Alpe Centro Educazione Ambientale Legambiente Canzo (CO)



Organizzazione



Con il supporto di:



Eventi progetto Foreste in Comune



Con il contributo di:

