

## MODULO DI ISCRIZIONE

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_\_

Residente in \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Numero tessera C.A.I.: \_\_\_\_\_

**Chiede di essere ammesso/a al  
16° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA  
SPELEOLOGIA**

Allega:

- Certificato medico per l'idoneità fisica
- Quota di partecipazione

Si ricorda agli allievi che le frequentazioni delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La scuola del Cai adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

Data:

Firma:

Per ulteriori informazioni:

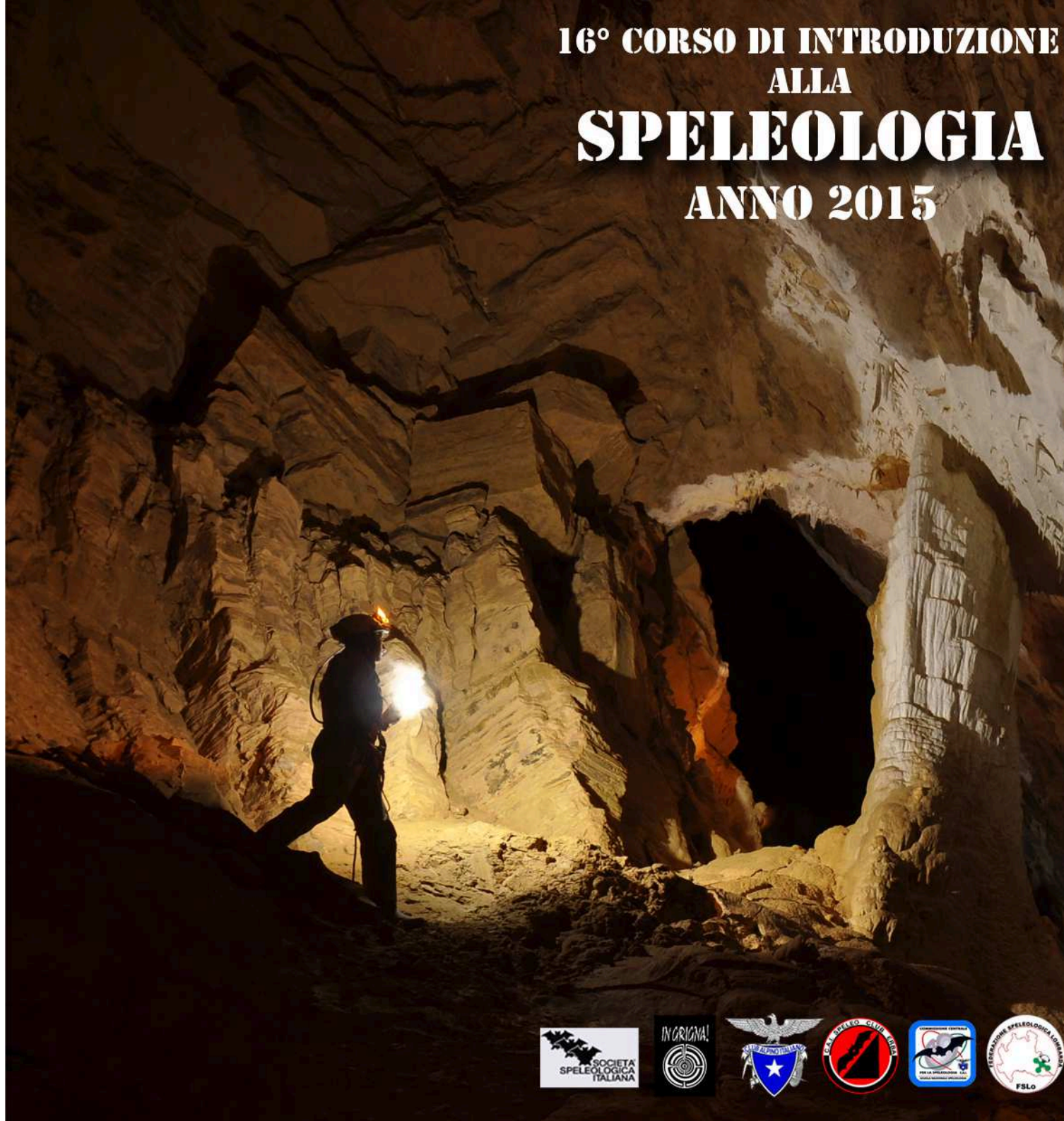
[info@cai.erba.org](mailto:info@cai.erba.org) - [www.caierba.org](http://www.caierba.org)

A.Premazzi 3385909483 - R.Sala 334.7583394

S.Rigamonti 333.1668978

Si informa, inoltre, che il gruppo speleo si riunisce ogni primo e terzo giovedì del mese, dalle 21.00 presso la sede della sezione CAI di Erba in Via Riazolo n.26  
Tel.031.627873

# 16° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA ANNO 2015





# PROGRAMMA

## **Giovedì 5 Marzo**

Presentazione del corso.  
Introduzione alle tecniche  
di progressione in grotta.  
Relatore IS A.Marieni

## **Giovedì 12 Marzo**

Abbigliamento e attrezzatura  
personale.  
Tecniche di progressione su corda  
e tecniche d'armo.  
Relatori: IS A.Marieni, ISS A.Premazzi

## **Domenica 15 Marzo**

Palestra esterna

## **Giovedì 19 Marzo**

Carsismo e speleogenesi  
Relatori: Dott. M.Merazzi, Dott. P.Tognini

## **Domenica 22 Marzo**

Grotta Tacchi (Loc.Zelbio-CO)

## **Giovedì 26 Marzo**

Idrologia sotterranea  
e meteorologia ipogea.  
Relatori: IS A.Marieni  
AIS N.Castelnuovo

## **Domenica 29 Marzo**

Grotta Lino  
(Loc. Alpe del Vicerè-CO)

## **Giovedì 9 Aprile**

Topografia ipogea  
Relatori: Dott.M.Merazzi  
A.Merazzi, IS A.Marieni

## **Domenica 12 Aprile**

Zocca d'Ass(Loc. Monte Bisbino-CO)

## **Giovedì 16 Aprile**

Fossili e fauna in grotta  
Relatori: ISS L.Aimar,  
ISS A.Marieni,  
AIS N.Castelnuovo

## **Domenica 19 Aprile**

Grotta Stoppani (Loc. Pian del Tivano-CO)

## **Giovedì 23 Aprile**

Soccorso speleologico  
Relatori: M.Zagaglia, ISS E.Citterio  
Dott. D.Montrasio

## **Giovedì 30 Aprile**

Prevenzione degli incidenti  
e primo soccorso in grotta.  
Relatore: Dott. R.Bregani

## **DIREZIONE DEL CORSO:**

**Direttore:**

**Alessandro Marieni**  
**(Istruttore di Speleologia)**

**Segretaria:**

**ISS Serena Rigamonti**



## **REGOLAMENTO**

Il 16° Corso di introduzione alla Speleologia, organizzato dal C.A.I. Speleo Club Erba ha lo scopo di fornire agli allievi un'ampia visione delle discipline collegate alla speleologia ed una sufficiente base tecnica per garantire una sicura ed efficiente progressione in grotta. L'età minima richiesta è di 18 anni compiuti. E' richiesto un certificato medico, attestante l'idoneità psicofisica alla pratica dell'attività speleologica. La direzione si riserva la facoltà di escludere dal corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza dell'esercitazione; tale giudizio in merito è definitivo ed insindacabile.

La scuola declina ogni responsabilità di qualsiasi genere per eventuali incidenti che potrebbero accadere durante lo svolgimento delle attività; con la loro adesione gli allievi assumono per sé stessi tutte le responsabilità circa le conseguenze che potrebbero derivarne. E' obbligatorio il tesseramento C.A.I.

La quota di iscrizione è fissata in euro 150 e comprende:  
n.7 lezioni teoriche  
n.5 lezioni pratiche  
utilizzo del materiale di gruppo

La direzione del corso si riserva di apportare modifiche al programma qualora se ne ravvisi la necessità. Il numero massimo di allievi è fissato in 10.