

Gazetin da la Biofera



COMUNE DI CANZO
Assessorato alla Cultura
Collaborazione

LA GRANDE FESTA DELLA CULTURA BIO



CUMPAIGNIA DI NOST
Comitato Biofera
Organizzazione

Collaborazione: Gruppo Alpini, Vigili del Fuoco, Centro Anziani, Associazione Carabinieri, Biblioteca Comunale, Scuola Infanzia Arcellazzi biofera@alice.it > www.biofera.org



CANZO Cortili di Villa Meda Venerdì 12 - Sabato 13 - Domenica 14 / Sett. 2014

Dal Bio dei Prodotti al Bio dell'Essere

27. BIOFERA

La cultura "Bio" non è più un privilegio per pochi eletti ed un tabù per la moltitudine delle genti; **un grande passo avanti è stato compiuto in questi 27 anni** verso una maggiore sensibilità sia per la natura che per il benessere della persona. E' tuttavia necessario che il percorso evolutivo dell'uomo prosegua, come fondamento di vita, verso una maggiore coscienza del sé e del profondo ed indissolubile **rapporto che lega l'uomo alla dimensione sacra e spirituale della Natura stessa.**

La crisi del nostro sistema economico, basato esclusivamente sui principi dell'accumulo dei beni materiali e dell'edonismo consumistico, sta segnando pesantemente la nostra società ed in particolare modo le classi giovanili, chiamate a confrontarsi con un nuovo modello di vita condizionato dalla



decrecita complessiva dei livelli di benessere economico che per contro porterà a riconsiderare il valore della manualità e dei prodotti della terra (antica Dea Madre) come beni preziosi da riscoprire ed apprezzare.

Antonio Corti

ODE a San Miro

Nasüu tra i brieh,
l'incantada natura,
al verd di praa, surgent,
aria buna, munt piën da
fiüur, basaa dal bel sùu
ninàa dala luna.
Fèèd in fagott, l'amiliaa
fraa Cèredòt sota i stèj,
al ripar in di erot.
Mès piën da sèet,
l'è amò la sua fèèd:
è giò acqua dal cièl.
Mè bel paes, in viace
senza savè,
l'mè tèstament:
cantii ai nost munt,
cun devuziùn, mi va
mandaroo acqua
è benèdzian.

SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE

- Amministrazione Comunale di Canzo
- Segreteria, Ufficio Tecnico, Ufficio Commercio
- Polizia Municipale
- Biblioteca Comunale
- Associazione Nazionale Alpini - Gruppo di Canzo
- Vigili del Fuoco di Canzo
- Associazione Nazionale Carabinieri - sezione di Canzo
- S.O.S. - Canzo
- Gruppo Centro Anziani "Piera Mazza" di Canzo
- Parrocchia e Oratorio Sacro Cuore di Canzo
- Salus Arboris di Erba
- "I Giuin" di Nost
- Scuola Materna "Arcellazzi" di Canzo
- Impresa F.lli Bosisio
- I relatori delle conferenze, delle esibizioni, delle dimostrazioni
- I giovani della Cuccagna





Eventi culturali



VENERDÌ 12 SETTEMBRE

ore 16.30 **salone Biblioteca**

Mostra fotografica **“Viaggio sensoriale in Cappadocia”**

a cura di Enrico Radrizzani della Compagnia del Relax di Como



ore 16.30 **spazi Biblioteca**

Laboratorio tattile **“Viaggi dei sensi”**

con materiali provenienti dalla Cappadocia

a cura di Enrico Radrizzani della Compagnia del Relax di Como

SABATO 13 SETTEMBRE

ore 15.30 **località Gajum**

Progetto Camminacittà Canzo

Passeggiata inaugurale del percorso per ipo e non vedenti da Gajum a San Miro

a cura di Jubilantes, UICI ONLUS - Como e Gruppo Naturalistico della Brianza



dalle ore 16.00 alle ore 17.00 **Portico Cortiletto**

“Fatti i libri tuoi: come farsi un libro in casa”

laboratorio per ragazzi e adulti

a cura dell'Associazione Yanantin di Lasnigo



ore 16.00 **sede Cumpagnia di Nost**

“Impariamo a degustare i Vini Rossi bio”

a cura degli esperti ONAV - Organizzazione Nazionale Assaggiatori Vino - sezione di Lecco

ore 16.30 **spazi Biblioteca**

Laboratorio tattile **“Viaggi dei sensi”**

con materiali provenienti dalla Cappadocia

a cura di Enrico Radrizzani della Compagnia del Relax di Como



DOMENICA 14 SETTEMBRE

dalle ore 10.30 alle ore 11.30 **portico Cortiletto**

“Fatti i libri tuoi: come farsi un libro in casa”

laboratorio per ragazzi e adulti

a cura dell'Associazione Yanantin di Lasnigo

dalle ore 15.00 alle ore 18.00 **spazi Biblioteca**

Laboratorio sensoriale **“Giochiamo al buio”**

a cura di UICI ONLUS - Como

ore 16.00 **sede Cumpagnia di Nost**

“Impariamo a degustare i Vini Bianchi bio”

a cura degli esperti ONAV - Organizzazione Nazionale Assaggiatori Vino - sezione di Lecco



SABATO 13 SETTEMBRE - ORE 14.30 - ASSO

presso il Teatro Pio XI in Via delle Rimembranze
parcheggio in P.zza Mercato - in via Praeli ad Asso

Conferenza Dott. Mozzi

a cura della Scuola dell'Infanzia “E. e F. Arcellazzi” di Canzo

Ingresso euro 10,00



Momenti

Locale **“Cortiletto”**



DONNE AL CENTRO

Spazio donne, madri e neonati

ti aspetta Stefania Azzalini - ostetrica

Per tutta la durata della fiera:

punto Pit Stop, cambio pannolino, allattamento al seno e relax e momenti di condivisione.

SABATO e DOMENICA

ore 11.30 **Tempo per me: rilassiamoci in gravidanza.**

Visualizzazione, ginnastica (basata su elementi di yoga e di pilates) e massaggi specifici per il benessere in gravidanza.

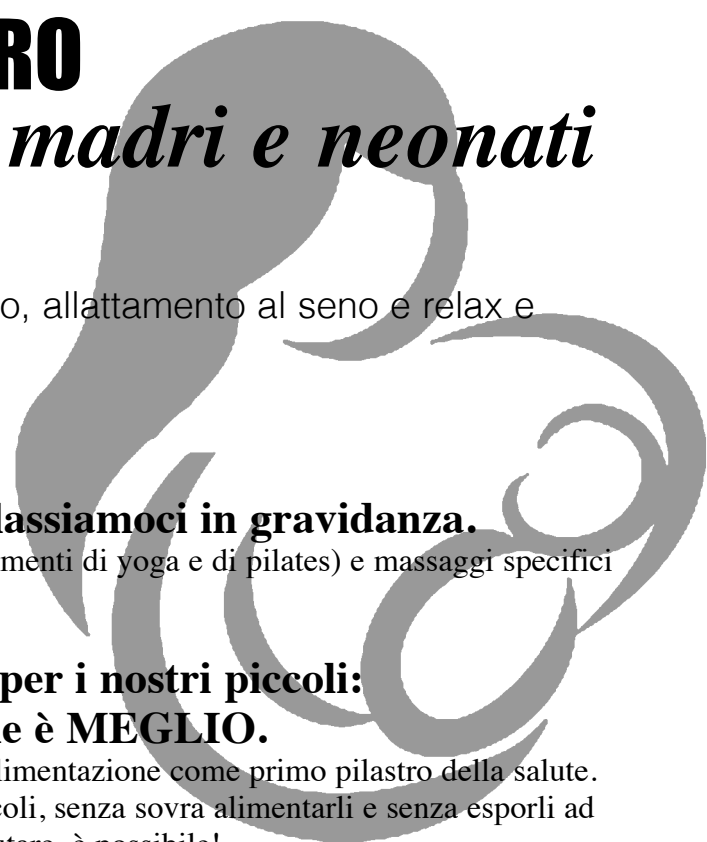
Ore 15.00 **L'alimentazione per i nostri piccoli: dallo svezzamento il naturale è MEGLIO.**

Parliamo dell'importanza di scegliere l'alimentazione come primo pilastro della salute. Utilizzare la prevenzione per i nostri piccoli, senza sovra alimentarli e senza esporli ad alimenti poco adatti alla loro crescita salutare, è possibile!

ore 16.30 **Il ciclo mestruale nella donna e i rimedi dolci per alleviarne i fastidi.**

Poche donne conoscono le fasi del ciclo mestruale e i cambiamenti del corpo in questi periodi. L'obiettivo dell'incontro sarà parlare del femminile e del proprio essere donna.

E fra tanti altri argomenti non scordiamo un altro passaggio femminile quale la menopausa.



Spazio Benessere

Sale Roscio

Lettura simbolica dei tarocchi
Yolande Guillet di Como - arte-terapista

Naturopatia, Iridologia, Nutrizione Ortomolecolare

Enzo Verga di Vertemate - naturopata
membro FNNHP - Iridologia iscritto al Registro Discipline BioNaturali

Colori e fiori per l'anima, consapevolezza e benessere attraverso Aura-Soma ed i Fiori di Bach

Marinella Zanetti e Cristina Bettoni di Como

Shiatsu e Reiki

Associazione Culturale Yanantin di Lasnigo (Como)

Riflessologia Plantare metodo On Zon SU®

Associazione On Zon Su di Lecco

Foto Kirlian delle mani e Lettura dell'Aura energetica

Associazione Cuore con le ali - Centro Olistico di Como





Incontri in fiera



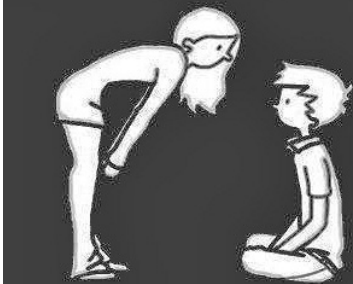
VENERDÌ, SABATO E DOMENICA Spazi Fiera

Abbracciando il mondo con buonumore e Yoga della risata

Associazione Stringhe Colorate e Associazione Ingaia



COSA POSSO
FARE PER FARTI
STARE MEGLIO!?



ABBRACCIAMI! :)



SABATO 13 SETTEMBRE ore 11.00 Sala Mazza

Camminacittà: cammini per tutti nelle nostre città.

Ora anche a Canzo: presentazione del progetto di **Jubilantes** e del nuovo percorso pedonale per ipo e non vedenti in Canzo.

Interventi di: Ambra Garancini - presidente **Jubilantes** organizzazione di volontariato culturale di Como; Silvia Fasana - autrice dei testi; Daniele Rigoldi - presidente U.I.C.I. Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Onlus di Como



IUBILANTES
Organizzazione di Volontariato
Culturale - ONLUS

Ristorazione a cura di Biotu

La cucina di GianMaria di Pavia - Cascina Barellina

ALTA CUCINA VEGETARIANA E CUCINA DELLE TRADIZIONI

Puoi scaricare il menù completo andando sul sito www.biofera.org

L'angolo del caffè, del Thè giapponese

e Tisaneria Caffè Malatesta di Lecco - Spazio Musa di Carpineto Piacentino - Associazione Mantra di Cantù



Crepes dolci e salate vegane

Bliss Veg Food di Cagli (Pavia)



Degustazione di birre artigianali biologiche

Birrificio Gedeone di Costa Vescovato (Alessandria)



Pizze e piadine bio cotte nel forno a legna

Briatti Alessandro di Colloredo (Udine)



Gelato tradizionale, gelato di Capra e Sorbetti

Colombo MaryPiera di Sirtori (Lecco) - Cascina Rampina di Monticello Brianza (Lecco) - Azienda Agricola In Valentina di Canzo (Como) - Azienda Agricola Camanin di Oliveto Lario (Lecco)



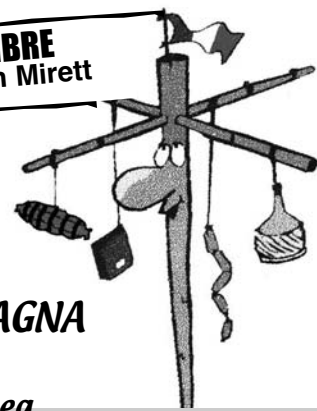
SABATO 13 SETTEMBRE
ore 22.00 piazzeta San Mirett

1° CAMPIONATO NAZIONALE

PALO della CUCCAGNA

6° tappa

2 pali in contemporanea



Squadre partecipanti:

le Vipere (Rovigo) - i Malmessi (Brescia)

i Lariani (Como) - i Campagnoli (Verona)

Rosengarden (Bergamo)

La serenissima (Venezia)

Programma di VENERDÌ' 12 SET.

MUSICA - ESIBIZIONI

dalle ore 17.00 Spazi Fiera

Abbracciando il mondo con buonumore e Yoga della risata

Associazione Stringhe Colorate e Associazione Ingaia

dalle ore 17.00 alle 19.00 Spazi Fiera

Musica folk

Orchestra Gajum

dalle ore 17.00 Spazi Fiera

Musica in bottiglia

a cura del virtuoso Zoran Madzirov dalla Macedonia

ore 21.00 Spazi Fiera

Abbracciando il mondo illuminato, con buonumore

Associazione Stringhe Colorate e Associazione Ingaia

ore 21.00 p.tta S. Mirett

Concerto e danze popolari Spakkabrianza



CONCERTO



Spakkabrianza

ANIMAZIONE PER BAMBINI

GIOCHI DI NOST:

dalle ore 16.30

- Giustrina
- Zoca dal fen

dalle ore 16.30 alle ore 18.00 Spazio Bimbi

"Ludobus"

a cura dell'associazione "Il Tarlo" di Seregno

Tendone "Zoch di purèsitt"

dalle ore 16,30 alle ore 17,30
dalle ore 18,00 alle ore 19,30

Laboratorio "Giocoleria urbana": creazione e primi passi per imparare

(dai 4 ai 14 anni - iscrizioni presso la segreteria - max 30 partecipanti per laboratorio)

Laboratorio itinerante "Ciak si gira.. in Biofera": piccoli cameramen crescono e intervistano!

(dai 9 anni in su - iscrizioni presso la segreteria - max 15 partecipanti per laboratorio)

a cura del Gruppo "Urban Action" di Como





in collaborazione con

E e F. Arcellazzi - Canzo

SABATO 13 SETTEMBRE 2014 - ore 14,30

presso il TEATRO PARROCCHIALE PIO XI – ASSO (Co) Via delle Rimembranze

CONFERENZA – INCONTRO con il dottor PIERO MOZZI

*“La salute dei bambini. I disturbi dell’apprendimento.
I disturbi del comportamento.”*

E’ possibile richiedere una prenotazione per la conferenza che il dottor Piero Mozzi terrà in occasione della BIOFERA 2014, il giorno 13 settembre 2014 ore 14,30 ad Asso (Co) in Via delle Rimembranze, presso il Teatro Parrocchiale PIO XI, esclusivamente con la seguente modalità ed alle successive condizioni:

- inviando una richiesta via e-mail a mozzi.biofera2014@gmail.com contenente il nominativo della persona che effettua la prenotazione, il numero dei posti da riservare (max 4), il numero della propria carta d’identità (da presentare all’ingresso) ed indicando la città/paese di provenienza oltre al proprio numero di cellulare;
le mail che non conterranno le informazioni sopra indicate non verranno prese in considerazione
- le mail dovranno pervenire entro il giorno 12 settembre 2014 alle ore 12,00; le mail successivamente pervenute non saranno valide;
- a tutte le mail verrà inviata conferma della prenotazione, fino ad esaurimento dei 250 posti disponibili, tramite risposta diretta, con invio di un foglio formato “.pdf” nel quale verrà indicato il codice di prenotazione e le indicazioni di presentazione per il ritiro dei pass di accesso, previo pagamento della quota da effettuare alla biglietteria del Teatro;
- a tutte le mail che perverranno, dopo l’esaurimento dei posti, verrà inviata comunicazione di rifiuto della prenotazione

Si precisa che costo del biglietto è di euro 10,00 e che Sabato 13 la biglietteria, per il ritiro dei pass di accesso, aprirà alle ore 13,30.