

## I signori del vapore - Trampoli

Il FUOCO che brucia il carbone della TERRA, fa bollire l'ACQUA facendola diventare vapore, ARIA ed ENERGIA che viene incanalata in tubature, pistoni, argani e stantuffi. Tutto questo è... la rivoluzione industriale! Personaggi dell'era vittoriana sfilano per la Parada con ai piedi dei marchingegni futuristici muniti di lunghissimi pistoni, azionati dalla forza di tutti gli elementi. Nascono così... I SIGNORI DEL VAPORE!

dove: Oratorio San Michele, Via Andina 4, Cantù  
quando: 8 incontri, di cui uno dedicato all'autocostruzione dei trampoli, ogni lunedì dal 7 aprile al 26 maggio, dalle 20:30 alle 22:30  
partecipanti: dai 16 anni in su  
maestri: Axel Zanfrini  
contatti: Faber (faber@faberbox.com)



## Sculture in movimento

Un laboratorio di progettazione condivisa e realizzazione di sculture ottenute principalmente modellando ARGILLA con l'aggiunta di elementi naturali. Le forme ottenute daranno vita durante la Parada ad una "INSTALLAZIONE MOBILE E VARIABILE" sul tema degli elementi, in modo particolare della TERRA

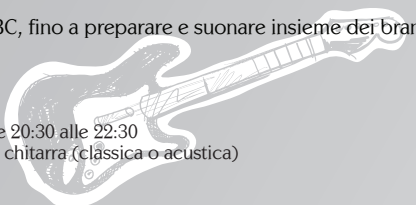
dove: Studio d'Arte Crippa in via 4 novembre 13/A, Erba (Co)  
quando: 10 incontri, ogni giovedì dal 27 marzo al 29 maggio, dalle 20:00 alle 22:00  
partecipanti: dai 15 anni in su  
maestri: Crippa Marina Giulia (Artista-Arte-Terapista)  
contatti: Silvia Ripamonti (silvia.ripamonti1@gmail.com)



## Laboratorio di Chitarra

Impara a suonare la chitarra in 5 incontri! Partiremo dall'ABC, fino a preparare e suonare insieme dei brani semplici e divertenti

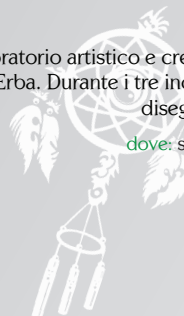
dove: Circoscrizione 1, via Sant'Antonio 1 Como Albate  
quando: 8 incontri, ogni venerdì dall'11 aprile al 30 maggio, dalle 20:30 alle 22:30  
partecipanti: dai 6 anni in su, ogni partecipante dovrà munirsi di chitarra (classica o acustica)  
maestri: Marina Rizzato  
contatti: Faber (faber@faberbox.com)



## Sogni Volanti

Laboratorio artistico e creativo in collaborazione con i ragazzi della cooperativa sociale NOI GENITORI di Erba. Durante i tre incontri si affronterà il tema dei sogni legati all'elemento ARIA e verranno realizzati disegni e creazioni (acchiappasogni, mandala, pensieri...) che sfilano sopra di noi

dove: sede della NOI GENITORI (società cooperativa sociale onlus). Via XXIV Maggio 4/E, Erba  
quando: 3 incontri, giovedì 24 aprile e giovedì 8-15 maggio, dalle 17:00 alle 19:00  
partecipanti: dai 15 anni in su  
maestri: Daniela Sirianni  
contatti: Silvia Ripamonti (silvia.ripamonti1@gmail.com)



## La via del sostenibile

Nel corso del laboratorio i partecipanti apprenderanno alcune nozioni su come rendere e vivere, in modo maggiormente ecosostenibile, la propria casa. Quanto appreso si esprimerà attraverso quattro installazioni lungo il percorso della Parada, ognuna delle quali sarà legata ad uno dei quattro elementi, rappresentando una diversa fonte energetica



dove: via Crotto Rosa 6/a, Erba  
quando: 2 incontri, mercoledì 7 e 14 maggio, dalle 18:00 alle 20:00. Se i partecipanti vorranno ci si potrà incontrare anche nei 2 mercoledì successivi (fino al 28 maggio)  
partecipanti: dai 20 anni in su  
maestri: Francesca Fadalsi  
contatti: Alice Impellicceri (alicia.impe@gmail.com)

## Swing Energy

Ballo di coppia energico e accattivante in stile anni '50. Nota: occorre indossare abbigliamento e calzature comode e PULITE

dove: Palestra di Via Burgo 11, Maslianico  
quando: 9 incontri, ogni venerdì dal 4 aprile al 30 maggio, dalle 21:00 alle 22:00  
partecipanti: dai 10 anni in su, se siete in coppia è meglio!  
maestri: Philip Lester Iannizzotto  
contatti: Faber (faber@faberbox.com)



## Capoeira Angola

Un breve corso per apprendere i rudimenti di questa arte (attacchi, difese, contrattacchi ed evoluzioni acrobatiche) ed imparare a muoversi, giocare e suonare all'interno di una roda di capoeira

dove: CIMAS, Como via Giulini 14  
quando: 4 incontri, ogni giovedì dall'8 al 29 maggio, dalle 20:00 alle 21:00  
partecipanti: da 16 anni in su  
maestri: Alongado (Alessandro Concetti)  
contatti: Donatella Miscioscia (hassfidanken@hotmail.com)



## Il gioco delle perle di vetro

Laboratorio di arti performative. A partire da sensibilità, conoscenze e potenzialità dei partecipanti creeremo una sinergia tra teatro, danza, musica e pittura; il risultato sarà una performance multiforme ed eclettica che interagirà sia coi paradiisti che con gli spettatori

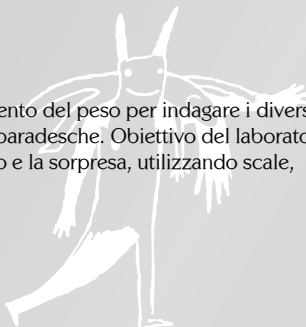
dove: Associazione Luminanda, via Sirtori 12, Como  
quando: 3 incontri, domenica 20 e 27 aprile, dalle 14:00 alle 18:00, e venerdì 30 maggio dalle 20:30 alle 22:30  
partecipanti: dai 6 anni in su  
maestri: Ari Nunes  
contatti: Faber (faber@faberbox.com)



## Danza Contact

Partiremo dallo studio degli elementi base della Contact Improvisation. Utilizzeremo il contatto di due corpi attraverso un punto comune e lo spostamento del peso per indagare i diversi aspetti del proprio movimento fino a diventare corale, in vista delle incursioni paradesche. Obiettivo del laboratorio sarà riscoprire e riappropriarsi del contesto urbano, attraverso la danza, il gioco e la sorpresa, utilizzando scale, cancelli, finestre, cabine telefoniche e tutto quello che incontreremo nella città

dove: Ass. Teatro Gruppo Popolare, Via Castellini 7, Como  
quando: 6 incontri, ogni martedì dal 22 aprile al 27 maggio, dalle 19:00 alle 20:30  
maestri: Francesca Cervellino  
contatti: Donatella Miscioscia (hassfidanken@hotmail.com)



## Danza Afro

Attraverso il suono dal vivo delle percussioni si acquisiranno passi tipici della danza guineana scoprendone ENERGIA e forza. Le danze verranno giocate in Parada all'unisono con il gruppo di percussioni

dove: Noi Voi Loro, Erba via del Lavoro 7  
quando: 4 incontri, ogni sabato dal 3 al 24 maggio, dalle 10:30 alle 12:00  
partecipanti: dai 10 anni in su  
maestri: Annamaria Di Lecce  
contatti: Alice Impellicceri (alicia.impe@gmail.com)



## Monociclo

Vai in macchina e vuoi ridurre a un quarto il numero di ruote? Sei un amante della bicicletta, ma vuoi osare ancora di più? Vieni a scoprire che non è una sfida impossibile stare in equilibrio su una ruota! Accorrete numerosi, il mezzo ve lo prestiamo noi

dove: LUNEDI' Spazio Giovani "La Pineta", via Ferabosco 11, Como Sagnino  
VENERDI' palestra Comunità Annunciata, viale Varese 19, Como  
quando: LUNEDI' 10 incontri, dal 24 Marzo, dalle 20:45 alle 22:45  
VENERDI' 10 incontri, dal 28 marzo dalle 20:30 alle 22:30  
partecipanti: gli iscritti potranno partecipare, a seconda della disponibilità, anche solo a uno dei due incontri settimanali  
maestri: Raffaele Grillo  
contatti: Luana Luisetti (luana.luisetti@hotmail.it)



## Percussioni Afro

In un viaggio nel cuore dell'Africa occidentale si impareranno le tecniche basi dello djembé e alcuni semplici ritmi legati all'etnia Malinké

dove: Noi Voi Loro, Erba via del Lavoro 7  
quando: 4 incontri, ogni sabato dal 3 al 24 maggio, dalle 12:30 alle 14:00  
partecipanti: dai 10 anni in su  
maestri: Ivan Taffelli  
contatti: Alice Impellicceri (alicia.impe@gmail.com)



## Street-tap - Tip Tap

Fai musica con i piedi!! Uniamo movimento e suoni per creare una danza da portare in Parada!

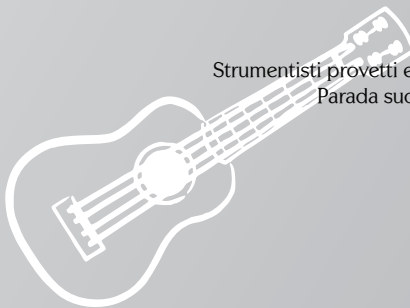
dove: scopri lo sul sito!  
quando: 9 incontri, ogni sabato dal 29 marzo al 24 maggio, per un'ora e mezza nel pomeriggio  
partecipanti: dai 10 anni in su, necessarie claquettes a spese del partecipante  
maestri: Luana Luisetti  
contatti: Luana Luisetti (luana.luisetti@hotmail.it)



## Ukulele

Strumentisti provetti e principianti, riuniti in una vera BIG BAND di UKULELE, sfilano in Parada suonando e cantando accompagnati dalla famosa "chitarrina hawaiana"

dove: Circoscrizione 1, via Sant'Antonio 1 Como Albate  
quando: 4 incontri, ogni sabato dal 3 al 24 maggio, dalle 14:30 alle 16:00  
maestri: Sara Magon (per associazione Oltremusica)  
contatti: Alice Bettagno (alice.bettagno@gmail.com)



## Breaking - Break Dance

Imparando le basi della danza e della cultura hip hop, si cercherà di esprimere il proprio stile attraverso movimenti in piedi e a terra, posizioni statiche e acrobatiche sulla musica

dove: Spazio Giovani "La Pineta" via Ferabosco 11, Como Sagnino  
quando: 9 incontri, ogni lunedì dal 31 marzo al 26 maggio, dalle 21:20 alle 22:20  
partecipanti: dai 10 anni in su  
maestri: Donato Rella, Aron Bevilacqua, Davide Catapano - ORIGINAL SKILLZ CREW  
contatti: Luana Luisetti (luana.luisetti@hotmail.it)



## Stampati la maglietta - Serigrafia

Tecnica di stampa su tessuto. Verrà realizzata una fantastica maglietta da indossare in Parada

dove: CAG Oasi Rebbio - Via Negretti 4  
quando: sabato 17 maggio, dalle 14:00 alle 18:00  
partecipanti: dai 10 anni in su  
maestri: Andrea Butti, Giada Negri  
contatti: Mauro Pagani (maopaga@libero.it)



## Treccine del Senegal

Insieme a donne senegalesi si imparerà l'arte di creare le tipiche treccine africane. Si potranno conoscere ed indossare i costumi per una tradizionale sfilata nel giorno della Parada

dove: Noi Voi Loro, Erba via del Lavoro 7

quando: 2 incontri, 24-25 maggio. Pomeriggio (tre ore almeno)

partecipanti: dai 14 anni in su

maestri: donne dell'associazione ACSI (associazione connazionale senegalesi in Italia)

contatti: Silvia Ripamonti (silvia.ripamonti1@gmail.com)



## Danzare con Hula Hoop

Si imparerà a interagire con l'hula hoop in modo artistico e armonico, per creare una coreografia che verrà portata in Parada

dove: Palestra Oratorio San Paolo, Via Fiammenghini 14 Cantù

quando: 6 incontri, ogni martedì sera dalle 19:30 alle 21:00

partecipanti: dai 12 anni in su

maestri: Manu Romano

contatti: Alice Bettagno (alice.bettagno@gmail.com)



## Storie in Movimento

Interpreteremo una storia sui 4 elementi + 1, realizzando delle tavole illustrate che i partecipanti vestiranno in Parada

dove: Biblioteca Comunale di Cernobbio, Via Regina 5

quando: 4 incontri, ogni sabato pomeriggio dal 3 maggio, dalle 14:00 alle 16:00

maestri: Elena Nuozzi, Evelina Floris, Francesca Marchegiano (storyteller)

contatti: Sonia Forestieri (soncy89@alice.it)



## Giocolando il riso in ... calza -Bolas!

Cosa ci fa un piatto di riso in un paio di calze?

La giusta ricetta per iniziare a divertirsi con le BOLAS!

dove: Oratorio di S. Giuseppe in via Valleggio 19, Como

quando: 5 incontri, ogni martedì sera dal 29 aprile, dalle 21:00 alle 22:30

partecipanti: dai 15 anni in su, munirsi di un paio di gambaletti elastici e 100g di riso

maestri: Elena De Santis e Elisa Bolognini

contatti: Faber (faber@faberbox.com)



## Regia e Recitazione

Il laboratorio prevede un'introduzione al ruolo di regista e di attore, con esercizi pratici e la produzione di scene che potranno essere riprodotte durante la Parada.

I partecipanti potranno poi proporsi come cameraman per le riprese dell'evento

dove: Maslianico, via Cesare Battisti n. 23

quando: 6 incontri, ogni lunedì sera dal 21 aprile, dalle 21:00 alle 23:00

maestri: Alexander Falzaroni (per associazione Millennium 82)

contatti: Alice Impellicceri (alicia.impe@gmail.com)



## Sartoria

Realizzeremo i costumi per la Parada, imparando a creare, inventare, cucire e riciclare stoffe e materiali vari

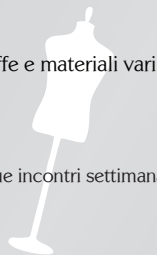
dove: Caserma De Cristoforis - Ingresso via Cosenz

quando: 18 incontri, ogni lunedì e giovedì dal 31 marzo, dalle 20:30 alle 22:00.

partecipanti: gli iscritti potranno partecipare, a seconda della disponibilità, anche solo a uno dei due incontri settimanali

maestri: Anna Morello, Francesca Miscioscia, Mara Gastaud

contatti: Greta Colombo (greta.colombo26@hotmail.it)



## From the Street - Graffiti

Sei appassionato della bomboletta e non sai come usarla?? Allora ti aspettiamo per dare libero sfogo alla creatività, imparare diversi stili e allenare il dito indice a colpi di spray!

dove: Spazio Giovani "La Pineta" via Ferabosco 11, Como Sagnino

quando: 9 incontri, ogni lunedì dal 31 marzo al 26 maggio, dalle 17:30 alle 19:30

partecipanti: dai 14 anni in su

maestri: Federico Pellizzari, Simone Vegro

contatti: Luana Luisetti (luana.luisetti@hotmail.it)



## Samba

Laboratorio di samba per assoluti principianti ed esperti; insieme impareremo i samba tradizionali, gli strumenti, le coreografie e prepareremo i costumi.

O samba è para todos! Prima la Parada e poi il carnevale di Rio!

dove: Associazione di quartiere via di Vittorio, via Negretti 4, Rebbio

quando: 9 incontri, ogni lunedì dal 31 marzo al 26 maggio, dalle 17:30 alle 19:30

partecipanti: dai 10 anni in su

maestri: Luca Astolfi e Luca Barazzetta

contatti: Donatella Miscioscia (hassfidanken@hotmail.com)



## Giocoleria

Rimani a bocca aperta quando vedi un giocoliere in azione? Ti chiedi come fa a lanciare e riprendere mille oggetti senza farli cadere? Vorresti magari provarci anche tu? Vieni da noi! Apprendi le tecniche base della giocoleria con palline, cerchi e clave. Stupisci anche tu gli amici!

dove: Palestra Comunità Annunciata, Como, Viale Varese 19

quando: 10 incontri, ogni venerdì dal 28 marzo al 30 maggio, dalle 19:00 alle 21:00

partecipanti: dai 14 anni in su

maestri: "i Giacometti" (Stefano Papia e Angelo Papia)

contatti: Luana Luisetti (luana.luisetti@hotmail.it)



## Fotografia

Nel laboratorio verranno insegnate tecniche di composizione e post produzione della fotografia digitale, al fine di creare un gruppo di reporter capaci di rendere in immagine il dinamismo e l'energia della Parada par Tücc!

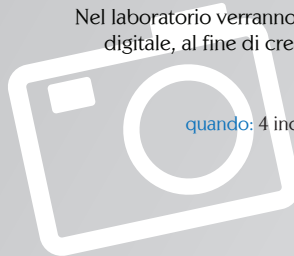
dove: CSV, Como via col di lana 5

quando: 4 incontri, ogni lunedì dal 5 al 26 maggio, dalle 21:00 alle 22:30. ci saranno altri due

incontri ancora da definire, dopo la Parada, per la post produzione

maestri: Chiara Galli, Andrea Gatti, Roberto Raschella

contatti: Sonia Forestieri (soncy89@alice.it)



## Ciclofficina

Lo immagini, lo costruisci, lo provi e lo porti in Parada!!

dove: Caserma De Cristoforis - Ingresso via Cosenz

quando: 20 incontri, ogni mercoledì dal 26 marzo dalle 20:00 alle 23:00, ogni sabato dal 29 marzo dalle 15:00 alle 18:00.

partecipanti: età minima 16 anni, gli iscritti potranno partecipare, a seconda della disponibilità, anche solo a uno dei due incontri settimanali

maestri: Francesco Pescuma

contatti: Greta Colombo (greta.colombo26@hotmail.it)



## Urban White - Urban Action Lab

Laboratorio di incursionismo teatrale. Preparazione d'azioni leggere e surreali che sbocciano in modo poetico e sognante nel contesto paradesco e cittadino

dove: Cooperativa Sociolario, via Ferabosco 11, Como Sagnino

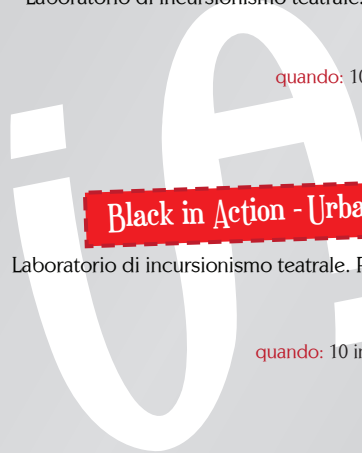
quando: 10 incontri, ogni martedì dal 1 aprile al 27 maggio, dalle 18:00 alle 20:00.

Incontro di presentazione venerdì 28 marzo alle 20:45

partecipanti: dai 16 anni in su

maestri: Marina Girola, Anna Buttarelli

contatti: Mauro Pagani (maopaga@libero.it)



## Black in Action - Urban Action Lab

Laboratorio di incursionismo teatrale. Progettazione d'azioni dinamiche e dirompenti che esplodono in modo virale e battagliero nel contesto paradesco e cittadino

dove: Cooperativa Sociolario, via Ferabosco 11, Como Sagnino

quando: 10 incontri, ogni mercoledì dal 2 aprile al 28 maggio, dalle 20:45 alle 23:00.

Incontro di presentazione venerdì 28 marzo alle 20:45

partecipanti: dai 16 anni in su

maestri: Mauro Pagani, Adel Piaia

contatti: Mauro Pagani (maopaga@libero.it)

## I fantastici quattro più ...

Per scoprire il mondo che ci circonda e colorarlo con la nostra fantasia, acqua, fuoco, terra e aria... E si crea la magia!

In collaborazione con l'associazione: "Bambini in Romania"

dove: Associazione Milli Görtis, Piazzale Montesanto 4, Como

quando: 5 incontri, mercoledì dalle 17:30 alle 19:00, dal 30 aprile

partecipanti: dai 5 ai 12 anni

maestri: Alice Bettagno

contatti: Alice Bettagno (alice.bettagno@gmail.com)



## Dipingiti il vestito

Partendo da un lenzuolo impareremo a dipingere su tela per realizzare un fantastico indumento/tonaca da indossare durante la Parada

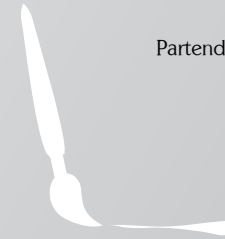
dove: Circostrizione 1, via Sant'Antonio 1 Como Albate

quando: 4 incontri, ogni lunedì dal 5 al 26 maggio, dalle 14:30 alle 16:00

partecipanti: dai 12 anni in su

maestri: Anne Delaby (Cavaliere del Lago)

contatti: Mauro Pagani (maopaga@libero.it)



## Trucchiamo i paradisti

Insieme interpreteremo, con colori e forme sulla pelle, il tema della Parada di quest'anno. Diventeremo un creativo gruppo di truccatori che dipingeranno il volto di tutti i paradisti

dove: CSLS Via Col di Lana 5

quando: 7 / 14 / 21 Maggio dalle 21:00 alle 23:00

maestri: Francesca Pedone, Silvia Ripamonti

contatti: Silvia Ripamonti (silvia.ripamonti1@gmail.com)



## Stomp - percussioni urbane

Daremo nuova vita a oggetti di recupero come bidoni, pentole e contenitori vari per realizzare un sound urbano potente!

dove: CAG Oasi Rebbio - Via Negretti 4.

quando: 6 incontri, ogni sabato dal 19 aprile al 24 maggio, dalle 14:30 alle 16:00

L'ultimo incontro sarà dedicato alla prova con il laboratorio di breaking

partecipanti: dai 9 anni in su

maestri: Marika Lionello

contatti: Faber (faber@faberbox.com)



## Eco Talents

Vuoi essere un agente pubblicitario dello sviluppo sostenibile? Partendo da un tema condiviso, realizzeremo un flash mob o uno spot/manifesto pubblicitario in cui i protagonisti sarete voi. Creeremo un prodotto attraverso una serie di incontri in cui potrete scatenare talento e creatività. Nel percorso esperti vi affiancheranno e vi faranno sperimentare diverse tecniche, strumenti e metodologie artistico - espressive e di comunicazione ambientale

dove: CAG Oasi Rebbio - Via Negretti 4

quando: 4 incontri, ogni sabato dal 3 al 24 maggio, dalle 14:30 alle 17:00

partecipanti: dai 14 anni in su

maestri: team di maestri dell'associazione Battito d'Ali

contatti: Sonia Forestieri (soncy89@alice.it)



per info e iscrizioni:

www.paradapartucc.it - info@paradapartucc.it - 031. 30 18 00

organizzati in collaborazione e convenzione con:

associazione parotücc

