ERBA – **King Fit, un centro moderno e funzionale, è da 20 anni la palestra di Erba!**

Grazie a uno staff qualificato, gli iscritti possono perseguire i propri obiettivi, quali il mantenimento, il dimagrimento, la tonificazione e il recupero della funzionalità motoria.

Dalle 7 del mattino alle 22.30 di sera King fit è a disposizione per indicare il programma di lavoro più adatto alle proprie esigenze, attraverso una consulenza specifica e mirata fornita dai suoi professionisti.
Le attività si svolgono 7 giorni su 7 e non si fermano nemmeno durante le festività.

Da King Fit **si può scegliere fra ben 18 discipline**, divise per finalità di tonificazione, aerobica o allungamento muscolare, per un totale di circa 60 lezioni settimanali comprese nell'abbonamento o accessibili con pacchetti di lezioni ad hoc. In palestra e nell'apposita sala il personale qualificato svolge **lezioni "one to one"**. Gli esercizi vengono eseguiti sotto la guida continua e motivante del personal trainer.

Per restare ogni giorno in contatto con lo staff di King Fit e conoscere tutte le novità e le promozioni attive, si possono visitare il nuovo portale della palestra all'indirizzo www.kingfit.com o la pagina Facebook.