

**CONVEGNO E.C.M. NAZIONALE**  
**ERBA HYPERTENSION**  
**2016 UPDATE**

**Erba,**  
**Centro Espositivo LARIOFIERE**  
**3 dicembre 2016**

  
**Ospedale Fatebenefratelli Erba**  
**UOC Medicina Generale**  
**direttore Dr. Massimo Pozzi**

**ERBA - Un convegno sull'ipertensione arteriosa è in programma a Erba presso il centro espositivo e congressuale Lariofiere il prossimo 3 dicembre. L'incontro è stato organizzato dall'Ospedale Fatebenefratelli di Erba.**

**5x1.000 NOI GENITORI**

 **02158360137**





# Job day!

## giovedì 30 maggio

### PER IL NUOVO CENTRO DI PRODUZIONE DEL FRESCO A GIUSSANO

**I lavori si apriranno alle 8.30, fino alle 18.30.**

“L’ipertensione arteriosa riveste patofisiologicamente un ruolo centrale nella comparsa e nella progressione delle malattie cardiovascolari e renali. Epidemiologicamente essa rappresenta un importante fattore di rischio per lo scompenso cardiaco, l’ictus emorragico ed ischemico, l’infarto miocardico, le vasculopatie periferiche e l’insufficienza renale, la sua elevatissima prevalenza facendola classificare al primo posto tra le cause di morte a livello mondiale”.

“A ciò si aggiunge che le previsioni sono per una sua aumentata prevalenza nei prossimi decenni nonché per un ulteriore incremento, in un mondo a progressiva senescenza, del suo impatto clinico in funzione della primaria importanza di una pressione elevata nella genesi delle disfunzioni cognitive e della demenza. La ricerca clinica sull’ipertensione ha però anche fornito dati più ottimistici. e cioè la dimostrazione che il rischio “ipertensione” non è irreversibile, dal momento che la

terapia antipertensiva può a qualunque età ridurre in modo spiccato l'incidenza delle complicanze legate all'ipertensione e proteggere con efficacia il paziente".

"Questi aspetti saranno discussi nel Convegno che, accanto all'inquadramento clinico della malattia ipertensiva, analizzerà le potenzialità delle diverse tecniche diagnostiche, identificandone vantaggi, limiti ed applicabilità".

Il convegno è rivolto a tutte le figure professionali coinvolte nella gestione del paziente iperteso e si prefigge con il contributo di un panel di esperti di fama internazionale di incrementare la consapevolezza dei partecipanti sui problemi connessi alla ottimizzazione del percorso diagnostico e terapeutico.

Segue il programma del convegno:

<b>PROGRAMMA SCIENTIFICO - mattino</b>	
<b>08.30</b>	<b>REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI SALUTO DELLE AUTORITÀ E APERTURA DEI LAVORI</b> <b>Dr.ssa Annamaria Maestroni</b> - Direttore Sanitario ATS Insubria <b>Ing. Paola Camponero</b> - Direttore di Struttura, Ospedale Fatebenefratelli, Erba <b>Fra' Guido Zorzi</b> - Priore, Ospedale Fatebenefratelli, Erba <b>Dr. Enrico Cabrini</b> - Direttore Sanitario di Presidio, Ospedale Fatebenefratelli, Erba <b>Dr.ssa Marcella Tili</b> - Sindaco di Erba <b>Dr. Gianluigi Spata</b> - Presidente Ordine dei Medici di Como <b>Avv. Giovanni Ciceri</b> - Presidente LarioFiere
<b>L'INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO DEL PAZIENTE IPERTESO</b> <b>Moderatori: S. Carugo (Milano) – A. Ferrari (Erba)</b>	
09.00-09.20	Approccio diagnostico dell'ipertensione arteriosa: luci ed ombre <b>M.L. Muiesan</b> (Brescia)
09.20-09.40	Diagnosi differenziale dell'ipertensione secondaria <b>F. Veglio</b> (Torino)
09.40-10.00	Monitoraggio della pressione arteriosa delle 24 ore. Erba Database <b>G. Perricone</b> (Erba)
<b>Presentano: M. Pozzi (Erba) – G. Foglia (Erba)</b>	
10.00-10.30	Lettura Magistrale: "C'usa l'è l'ipertensiun?" From Megatrials to patient engagement <b>G. Mancia</b> (Milano)
<b>10.30-10.50</b>	<b>COFFEE BREAK</b>
<b>SINDROME METABOLICA</b> <b>Moderatori: M. Pozzi (Erba) – F. Muratori (Como)</b>	
10.50-11.05	Metabolic Syndrome in the Population: the PAMELA Data <b>M. Bombelli</b> (Monza)
11.05-11.25	Iperensione, Sistema Nervoso Simpatico, Obesità e Sindrome metabolica - <b>G. Grassi</b> (Monza)
11.25-11.45	Blood Pressure Variability: aspetti clinici e metodologici nell'ipertensione e nella Sindrome Metabolica - <b>G. Parati</b> (Milano)
11.45-12.05	Disfunzione endoteliale e ipertensione arteriosa: meccanismi e significato clinico. Focus sulla Sindrome Metabolica - <b>A. Virdis</b> (Pisa)
12.05-12.25	Sindrome Metabolica: therapeutic targets - <b>G. Perseghin</b> (Monza)
12.25-13.00	Discussione
<b>13.00-14.00</b>	<b>CALORIE-MINDED LUNCH</b>

c  
l  
i  
c  
c  
a  
q  
u  
i  
p  
e  
r  
i  
n  
g  
r  
a  
n  
d  
i  
r  
e

## PROGRAMMA SCIENTIFICO - pomeriggio

### LA TERAPIA DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA

Moderatori: **G. Grassi (Monza) – G. Parati (Milano)**

- 14.00-14.20 Dalla mono alla triplice terapia: reaching new goals  
**G. Schillaci (Perugia)**
- 14.20-14.40 Linee guida ESH/ESC e terapia di combinazione - **C. Pini (Como)**
- 14.40-15.10 Ipertensione Arteriosa Resistente: quali farmaci per quali pazienti  
**G. Mancía (Milano)**

### MINICORSO - GENERICI E BIOSIMILARI

Moderatori: **C. Giannattasio (Milano) – C. Pini (Como) – L. Gerosa (Erba)**

- 15.10-15.30 Dalla bioequivalenza terapeutica all'equivalenza clinica - **A. Corsini (Milano)**
- 15.30-15.50 Aspetti di farmacoeconomia - **G. Colombo (Pavia)**
- 15.45-16.05 Best practice ed algoritmi decisionali (AIFA online) - **S. Carugo (Milano)**
- 16.05-16.30 **Coffee Break**

### NUOVE PROSPETTIVE

Moderatori: **G. Perseghin (Monza) – C. Ceruti (Erba)**

- 16.30-16.50 Beyond glucose: effetto cardiovascolare ed ipotensivo dei nuovi ipoglicemizzanti orali. Focus on survival - **L. Molteni (Erba)**
- 16.50-17.10 Ipertensione arteriosa in popolazioni speciali: la rigidità arteriosa come nuova guida e nuovo goal del trattamento  
**C. Giannattasio (Milano)**
- 17.10-17.30 Patient Engagement: moda o strategia per una cura efficace?  
**G. Graffigna (Milano)**
- 17.30-17.50 Nutraceutici, dieta e lifestyle. Myths or Facts  
**S. Casati (Como)**
- 17.50-18.00 **Compilazione Questionari ECM**
- 18.10 **Chiusura dei lavori**

c  
l  
i  
c  
c  
a  
Q  
u  
i  
p  
e  
r  
i  
n  
g  
r  
a  
n  
d  
i  
r  
e