

COMO - “Donne allo specchio” è l’iniziativa con cui l’ASST Lariana celebra la festa della donna. L’evento, ormai giunto alla sesta edizione, avrà luogo giovedì 8 marzo dalle ore 14 presso lo Spazio Eventi dell’ospedale Sant’Anna a San Fermo della Battaglia e sarà dedicato alla memoria di Olga Trombetta Ceriani, fondatrice e presidente dell’associazione “NoiSempreDonne” Onlus.

Il programma del pomeriggio è ricco di momenti significativi: l’incontro sarà aperto da Monica Giordano, primario del reparto di Oncologia e presidente del Centro di Riferimento Oncologico “Tullio Cairoli” Onlus; a seguire, Edoardo Ceriani ricorderà la madre Olga, mancata a ottobre 2017, e Anna Savini, giornalista del quotidiano “La Provincia” promuoverà il suo libro “Buone ragioni per restare in vita”, nato dalla sua esperienza di malattia e guarigione.



# Job day!

## giovedì 30 maggio

### PER IL NUOVO CENTRO DI PRODUZIONE DEL FRESCO A GIUSSANO

L’evento proseguirà con la presentazione dell’iniziativa di donazione di turbanti per le pazienti oncologiche realizzati dalla ditta Mantero e donati dal Rotary Club Appiano

Gentile Colline Comasche: la presidente Paola Mognoni e Mariangela Ferradini intervengono per spiegare il progetto. Di seguito, la psicologa Paola Zavagnin illustrerà programma e contenuti del Corso Mindfulness, destinato alle donne in cura nel reparto di Oncologia, che avrà inizio il 13 marzo.

Infine, durante l’evento, per le signore in trattamento in Oncologia e nella Radioterapia dell’ospedale Sant’Anna sarà possibile conoscere la disciplina del pilates, attraverso una lezione dell’insegnante Vanessa Frigerio, e partecipare a sedute di trucco predisposte dalle estetiste specializzate APEO, Associazione Professionale di Estetica Oncologica. In chiusura, verrà offerto ai partecipanti un rinfresco.

**L’evento, patrocinato da Fondazione Veronesi e Confartigianato Donne Impresa, è a ingresso libero.**

La locandina di seguito:

Per la Festa della Donna l'ASST Lariana e l'Associazione Centro di Riferimento Oncologico "Tullio Cairoli" onlus organizzano un evento sui percorsi di benessere della donna attraverso la cura della persona e la forma fisica.

8 Marzo 2018

Ore 14

# Donne allo specchio

Sesta edizione

L'evento è dedicato a Olga Trombetta Ceriani,  
fondatrice e presidente dell'associazione "NoiSempreDonne" Onlus.

## Iniziativa

- Incontro informativo a cura della dr.ssa Monica Giordano, Direttore della Struttura Complessa di Oncologia
- Testimonianza del figlio di Olga Trombetta Ceriani, Edoardo Ceriani
- Presentazione del libro della giornalista Anna Savini "Buone ragioni per restare in vita"
- Donazione del Rotary Club Appiano Gentile Colline Comasche di turbanti realizzati dalla ditta Mantero. Interventi della presidente Paola Mognoni e della dr.ssa Mariangela Ferradini
- Presentazione della III edizione del Corso Mindfulness a cura della dott.ssa Paola Zavagnin
- Approccio al pilates con l'insegnante Vanessa Frigerio per le pazienti oncologiche dell'ASST Lariana
- Sedute di trucco e consigli per la cura della pelle con le estetiste specializzate APEO per le signore in trattamento presso l'Oncologia e la Radioterapia dell'ospedale.

Spazio Eventi, piano -1 rosso  
Ospedale Sant'Anna - San Fermo della Battaglia (CO)

Con il patrocinio di



In collaborazione con



Partner



Per il contributo finanziario di



Associazione Centro di Riferimento Oncologico  
"Tullio Cairoli" onlus



Regione  
Lombardia  
ASST Lariana