



ERBA - Un ciclo di incontri **dedicato alle mamme e alle future mamme** per acquisire conoscenze e fiducia in sé: questa la proposta di un **team di professionisti**, coordinato dalla dottoressa Francesca Gavezzoli. **Gli incontri si terranno presso l'Asilo Nido “Il paese delle meraviglie” in via Lecco.**

L'iniziativa

“Mamma DOP, Dove Occorre Proteggere” è una sigla che raggruppa un team di professionisti, attivo sul territorio compreso tra Lecco, Monza e Como, che offre servizi, a pagamento e no profit, di formazione attiva, “addestramento sul campo” e supporto individuale per aiutare le mamme in un percorso di acquisizione di conoscenze e di fiducia.

A guidare il progetto la dottoressa Francesca Gavezzoli, laureata in Pedagogia, formatrice e consulente pedagogica per i genitori.

Il programma

Ecco il programma per il primo semestre del 2020:

- Sarò una buona mamma? Scoprire le convinzioni negative che sabotano le migliori risorse interne. Evento gratuito a cura del dottor Lorenzo Lomazzi
- Sabato 14 marzo dalle 10.30 alle 12.30.

- Visualizzazioni positive in gravidanza. Potenziare le risorse interne delle mamme in attesa attraverso visualizzazioni creative. Evento gratuito a cura del dottor Giovanni Bertanza - Sabato 21 marzo dalle 10.30 alle 12.30.
- Imparare a fare massaggi benefici. Il massaggio al proprio bambino dagli 0 ai 7 mesi favorisce il legame mamma-bimbo. Primo incontro di prova gratuito a cura della dottoressa Teresa Lalario - Sabato 28 marzo dalle 10.30 alle 12.30.
- Benvenuti dentini! Come gestire il ciuccio e l'arrivo dei dentini da latte. Evento gratuito a cura delle dottoresse Francesca Gavezzoli e Maria Giovanna Rossini - Sabato 4 aprile dalle 10.30 alle 12.30.

Per partecipare è necessario prenotare il proprio posto sul sito www.mammadop.it, inviando una mail a info@mammadop.it o chiamando il 347 9785515.