

Erba ,sabato 23 giugno alla Libreria di via Volta arriva Eliana
Liotta | 1

sabato
23 giugno
ore 17.30

l'autrice dialoga
con Walter Bruno
responsabile
comunicazione
dell'ospedale
Humanitas



Eliana Liotta
L'età non è uguale per tutti

La nave di Teseo



la libreria di via Volta

la libreria di via Volta di Anna Corbella
via Volta 28 - 22036 Erba, CO
tel 0313355128
lalibreriadivolta@gmail.com
<http://lalibreriadivolta.blogspot.com>

con il patrocinio del Comune di Erba 

ERBA - Sabato 23 giugno alle 17.30 sarà ospite della Libreria di via Volta Eliana Liotta, giornalista, scrittrice e comunicatrice scientifica, per la presentazione del suo nuovo libro " L'età non è uguale per tutti ", edizioni La nave di Teseo.

Eliana Liotta, autrice del best seller "La dieta smartfood " e della sua applicazione pratica "Le ricette smartfood", racconta nel suo nuovo libro come educare se stessi a restare giovani nel corpo e nello spirito, in base alle ricerche scientifiche più attendibili. Il tema è affrontato grazie al contributo multidisciplinare di medici e ricercatori dell'ospedale universitario Humanitas.

La chiave per restare giovani è spegnere le infiammazioni, monitorare il sistema immunitario, eliminare stress e depressione. Non mancano i suggerimenti pratici per applicare alla quotidianità i risultati delle ricerche scientifiche.

L'autrice sarà presente a Parolario. Parte dei proventi della vendita del libro saranno devoluti alla fondazione Humanitas per la ricerca.