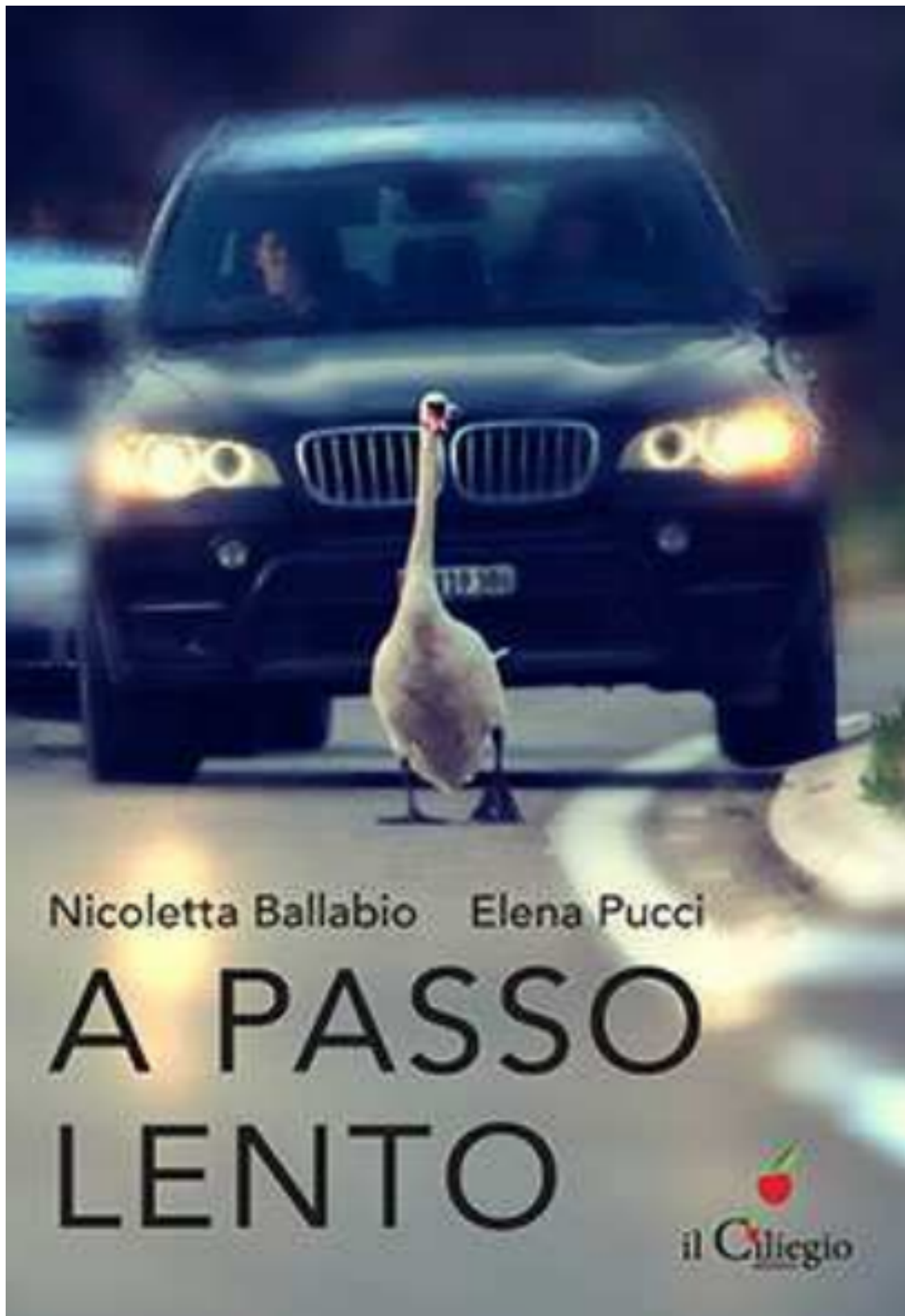


Erba. Il 23 marzo in Biblioteca la presentazione del libro “A
passo lento” | 1



ERBA - **Sabato 23 marzo 2019 alle ore 16.00, presso la Biblioteca comunale di Erba**, le autrici Nicoletta Ballabio (insegnante) e Elena Pucci (psicologa-psicoterapeuta) presentano il loro libro “A passo lento”, sul recupero del valore della lentezza, in particolare nell’educazione.



Le autrici indagano ciò che quotidianamente respirano i più giovani: lo studio in compagnia di WhatsApp, i videogame, le ricerche in rete, le mille e più attività. Pur senza demonizzare ciò che è nuovo, la riflessione si spinge a individuare i vuoti educativi che tutto questo lascia aperti. Successivamente, le autrici cercano di mettere a fuoco comportamenti e strategie per recuperare il valore della lentezza, che porta con sé la capacità di riflettere, di analizzare, di dare senso. Il libro, interessante in particolare per educatori e genitori, offre piccoli spunti da mettere in atto con semplicità nel vivere quotidiano per rendere più autenticamente piene e vivibili le giornate dei nostri bambini e ragazzi.