



**el cuore, l'evento 2013 della Croce Verde Bosisio in programma presso il Cielo e Terra di Suello, in via San Miro.**

**In collaborazione con Cuore in Erba Onlus e Asitoi (Associazione italiana osteogenesi imperfetta), la Croce Verde Bosisio ha stilato una serie di manifestazioni aperti per la giornata di domani, che sarà in memoria di Ignazio Stefanoni.**

La manifestazione si aprirà alle ore 10.45 con una messa presso la parrocchia di Suello e proseguirà poi per tutto il pomeriggio a partire dalle 14 fino a sera.

Tra gli eventi **Cuore-sicuro**, dove i cittadini avranno la possibilità di sottoporsi a un elettrocardiogramma gratuito eseguito dai cardiologi di Cuore in erba; **Salva-cuore**, in cui verranno illustrate le tecniche del massaggio cardiaco in caso di arresto cardiocircolatorio; **Esercita-cuore**, un'esercitazione sanitaria a tema, e per i più piccoli **Trucca-cuore**, un'area dedicata all'interno della quale il GRUPPO TRUCCATORI della CROCE VERDE truccherà i piccoli, e **Disegna-cuore**, un concorso

a premi per i bambini che si cimenteranno in disegni a tema sul soccorso.

Non mancherà poi il tema della psicologia legata al cuore e alle malattie cardiocircolatorie **(Cuore e psiche)** grazie al contributo del team di psicologi guidati dal Prof **Mario Pigazzini**.

Ma anche musica e arte, erboristica e massaggi: il tutto ovviamente a beneficio del cuore.

L'appuntamento per tutti è quindi per domani, al Cielo e Terra, dove si potrà vedere da vicino e conoscere l'associazione bosisiese.



**SUELLO**  
CIELO E TERRA

**15**

domenica  
settembre

**la giornata del cuore**

in memoria di Ignazio Stefanoni

**Programma**

ore 10.00 Santa Messa Chiesa parrocchiale di Suello

ore 14.00 Attività

- **Cuore sicuro:** Elettrocardiogrammi gratuiti su prenotazione chiamando il 338 6503041 domenica 15 settembre dalle ore 9.00 (Cuore in Erba)
- **Salva Cuore:** il massaggio cardiaco come pratica di intervento in caso di arresto cardiaco (Croce Verde Bosisk - gruppo istruttori)
- **Esercita-Cuore:** esercitazione di soccorso sanitario con spiegazione (Croce Verde Bosisk - gruppo istruttori)
- **Trucca-Cuore:** i bambini verranno truccati dai volontari (Croce Verde Bosisk - gruppo truccatori)
- **Disegna col Cuore:** concorso per bambini dove verranno premiati i migliori disegni con a tema il soccorso (Croce Verde Bosisk - gruppo truccatori)
- **La musica del Cuore:** laboratorio di musica terapia per la prevenzione del rischio cardiologico (psicologi - prof. Pigazzini)

- **Che bel Cuore:** l'arte terapia, disegno e manipolazione per bambini (psicologi - prof. Pigazzini)
- **Le erbe del Cuore:** le interazioni possibili o da evitare tra erbe officinali e farmaci (psicologi - prof. Pigazzini)
- **Le vie del Cuore:** il massaggio che dalle vie (vene) porta beneficio al cuore (psicologi - prof. Pigazzini)

**Educazione e informazione**

- **Cuore e psiche:** la gestione delle emozioni come fattore di benessere cardiologico (psicologi - prof. Pigazzini)
- **Info Cuore:** consulenza personale cardiologica (Cuore in Erba)

**Convivialità**

- **La merenda del Cuore:** sarà offerta a tutti i partecipanti ed in particolare a tutti i bambini