



M
I
L
A
N
O
-
I
l
C
o
n
s
i
g
l
i
o
r

egionale ha approvato all'unanimità la legge sull'ortoterapia. Con una dotazione aggiuntiva di 250 mila euro, verranno sostenuti i costi di assicurazione, custodia e manutenzione di orti a scopo terapeutico.

Il provvedimento votato dall'Aula, modifica la legge n°18 del 2015 "Disposizioni in materia di orti didattici, urbani e collettivi" introducendo la categoria degli orti riabilitativo - terapeutici che potranno sorgere su terreni pertinenziali degli enti pubblici (Comuni, scuole, ospedali, istituti di pena, ecc) e delle realtà socioassistenziali che si occupano di categorie svantaggiate o fragili (anziani, disabili, ecc).



Job day!

giovedì 30 maggio

PER IL NUOVO CENTRO DI PRODUZIONE DEL FRESCO A GIUSSANO

A seguito dell'estensione della platea dei possibili beneficiari, la dotazione finanziaria della legge attualmente in vigore viene aumentata da 150 mila a 400 mila euro sempre a valere sui fondi della Direzione Generale Agricoltura.

L'ortoterapia è una terapia complementare di tipo non convenzionale che si affianca a quelle tradizionali e viene definita a livello internazionale come pratica riabilitativa che prevede il coinvolgimento del paziente in attività di orticoltura con l'assistenza di un terapeuta formato e al fine di raggiungere obiettivi terapeutici specifici sia sul piano fisico che su quello psicologico. Il primo ad osservare i molteplici effetti benefici sui pazienti delle pratiche di orticoltura e giardinaggio fu il padre della psichiatria americana Benjamin Rush. Da allora la pratica si è diffusa in tutto il mondo. I vantaggi osservati nei pazienti sono molteplici: contrasto allo stress e alla depressione senza o con ridotto ricorso a psicofarmaci, stimolazione della motricità, aumento della capacità di apprendimento, contrasto naturale al decadimento delle facoltà cognitive nelle

persone anziane, aumento dell'autostima e della socializzazione.

Approvati anche due ordini del giorno: uno della minoranza che auspica l'ampliamento della dotazione finanziaria della legge e uno della maggioranza tendente a coinvolgere le associazioni del terzo settore nella gestione degli spazi orticoli.