



ERBA - “Fa che il cibo sia la tua medicina e la medicina il tuo cibo”. Questo il titolo del secondo incontro organizzato dalla cooperativa Shongoti sul tema del cibo, non solo come alimentazione ma come fonte di benessere e portatore di valori.



Dopo la serata sui cereali è il turno delle spezie, con le loro caratteristiche, i profumi, i colori e le ricette giuste da abbinare.

Il commercio Equo e Solidale da sempre segue con cura chi coltiva e lavora i prodotti della terra, spezie comprese, garantendo valore e dignità e offrendo prodotti che testimoniano quanto un'economia più giusta sia possibile.

Anche questo secondo incontro è tenuto dalla biologa nutrizionista Alessandra Borgo, ricercatrice presso l'Istituto dei Tumori di Milano.

L'appuntamento è quindi per venerdì 16 marzo ore 21 presso la Sala Isacchi di Ca Prina ad Erba.