

La Cooperativa Shongoti Onlus S.C.S.R.L.
commercio equo e solidale,
organizza:

**Due serate dedicate alla scoperta e consapevolezza
di ciò che mangiamo, per esercitare uno sguardo
più critico sulle scelte alimentari quotidiane.**

SAI DAVVERO COSA C'E' NEL TUO PIATTO?

**“Il cibo a basso prezzo è un’illusione.
Il vero costo del cibo alla fine viene pagato da qualche parte.
E se non lo paghiamo alla cassa, lo paga l’ambiente,
e la nostra salute!” (Michael Pollan)**

Giovedì 14 marzo 2019 ore 21.00

CHE COSA C'E' NEL NOSTRO PIATTO:

LETTURA DELLE ETICHETTE, INGREDIENTI, ADDITIVI, DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE

Venerdì 22 marzo 2019 ore 21.00

CIBO ETICO:

IMPRONTA ECOLOGICA, COLTIVAZIONE BIOLOGICA E COMMERCIO EQUOSOLIDALE

Relatrice:

dr. Alessandra Borgo - biologa nutrizionista

Gli incontri si svolgeranno nella Sala Mostre della Biblioteca Comunale
di Erba - Via Joriati



**PATROCINIO
COMUNE DI ERBA**



ERBA - “**Sai davvero cosa c’è nel tuo piatto?**” alla domanda si cercherà di rispondere durante le due serate organizzate dalla Cooperativa Shongoti Onlus, dedicate alla scoperta e consapevolezza di ciò che mangiamo, per esercitare uno sguardo più critico sulle scelte alimentari quotidiane.



Gli appuntamenti si svolgeranno in **Biblioteca a Erba il 14 marzo e il 22 marzo alle ore 21.**

Durante la prima serata si parlerà di cosa c’è nel nostro piatto: lettura delle etichette, ingredienti, additivi e dichiarazione nutrizionale. La seconda serata invece spazio al Cibo Etico: impronta ecologica, coltivazione biologica e commercio equosolidale. Relatrice sarà la biologa nutrizionista **Alessandra Borgo**. L’evento è patrocinato dal Comune di Erba.