



rma e, allo stesso tempo, imparare delle utili tecniche di difesa.

L'Amministrazione comunale ha concesso il patrocinio non oneroso all'asd Thai boxe di Rogeno per organizzare un corso di difesa personale basato sulla boxe thailandese.

Non solo sapersi difendere in caso di pericolo, ma un modo per mantenere una buona forma fisica attraverso lo studio dei primi semplici passi di questa disciplina orientale.

5x1.000 NOI GENITORI



02158360137





Job day!

giovedì 30 maggio

PER IL NUOVO CENTRO DI PRODUZIONE DEL FRESCO A GIUSSANO

Il corso è aperto a tutti e la partecipazione è gratuita.

La prima lezione si è già svolta e ha visto la partecipazione di diverse persone che, nella bella cornice del parco comunale, hanno potuto apprendere i primi rudimenti di questa disciplina.

Le lezioni si terranno nel mese di luglio, il martedì e il venerdì, dalle ore 19.00 alle ore 20.30 presso il parco di Villa Guaita; in caso di cattivo tempo presso la sala associazioni del Comune. Chi fosse interessato può contattare il Comune.

