



### **rtiva dilettantistica Wudang riprenderà a ottobre i corsi di taijiquan.**

Si terranno tutti i mercoledì, mattina e sera, presso la palestra della scuola San Vincenzo di Erba in via Garibaldi.

“La palestra è comodissima da raggiungere e proponiamo orari differenti per offrire la possibilità di partecipare a tutti”, spiega la presidente **Annanorma Grattini**.

Saranno tre le proposte: dalle 8.30 alle 10 (corso principianti), dalle 10 alle 11.30 (corso avanzato), dalle 21 alle 22.30 (corso avanzato e principianti).

Per far conoscere il taijiquan sono state anche organizzate anche due serate apposite che si terranno il **17 e il 24 settembre** alle 20.30 presso la palestra. “Ci saranno dimostrazioni pratiche, aperte a tutti, per conoscere una disciplina che non è solo ginnastica, ma un modo di vivere salutare ed energetico, che consente di migliorare la propria vita”.

La Grattini invita tutti a provare per credere: “Vi aspettiamo numerosi perchè la salute e il vivere meglio sono preziosi per tutti”.