

**Obesity
Day** IO • net
italian obesity network



ADI ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



10 ottobre 2017

Dalle 9:00 alle 13:00

Campagna Nazionale
di Sensibilizzazione per la Prevenzione
dell'Obesità e del Sovrappeso

**Ospedale Sant'Anna
San Fermo della Battaglia (CO)**

**Spazio Eventi
Piano -1 Rosso**

**Salute
InForma**

Controlli gratuiti della
pressione e glicemia

Misurazione della massa
muscolare, dell'acqua
e del grasso corporeo

Non sono necessarie
prenotazione e
impegnativa

Colloqui con i medici sulle
diverse patologie
dell'obesità

Con il patrocinio di



Sistema Socio Sanitario
**Regione
Lombardia**
ASST Lariana

COMO - All'ospedale Sant'Anna controlli gratuiti contro i chili di troppo. Anche quest'anno il presidio di San Fermo della Battaglia aderisce all'Obesity Day, iniziativa di informazione e sensibilizzazione su corretti stili di vita, prevenzione del sovrappeso e delle malattie correlate.

Martedì 10 ottobre, dalle 9 alle 13 (Spazio Eventi, piano -1 rosso), gli specialisti dell'Unità Operativa di Malattie Endocrine e Diabetologia, diretta da

Fabrizio Muratori, offriranno alla popolazione la possibilità di sottoporsi al test della glicemia, alla misurazione della pressione arteriosa e a quella della massa muscolare, dell'acqua e del grasso corporeo con l'impedenziometro.

Per le persone che si sottoporranno agli esami ci sarà la possibilità di un colloquio con i medici sulle diverse terapie dell'obesità. Per partecipare non sono necessarie né la prenotazione né l'impegnativa del medico di medicina generale.

Sul tema dell'eccesso ponderale non bisogna abbassare la guardia: **in Italia il 33,9% della popolazione è in sovrappeso e il 9% obeso (dati Istat).**

L'iniziativa si avvarrà anche della collaborazione degli studenti del **Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università dell'Insubria - Como.** Non serve la prenotazione né l'impegnativa del medico di medicina generale.

L'evento, promosso dall'Italian Obesity Network e dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (Adi) e patrocinata dalla Società Italiana dell'Obesità (Sio), quest'anno pone l'accento sulla dieta mediterranea. In particolare, sul recupero e sulla conoscenza degli stili alimentari regionali, un'operazione culturale assolutamente necessaria per allargare il concetto di Dieta Mediterranea a quello di Mediterraneità ovvero la via mediterranea per una alimentazione sana e sostenibile.