



**e di Cesana Brianza, in collaborazione con la Cooperativa l'Arcobaleno onlus, la Croce verde di Bosisio Parini A.P. e il dott. Mauro Somaschi, organizza 4 incontri sul tema dell'invecchiamento.**

Argomento del prossimo incontro, che si terrà **mercoledì 23 alle 16.30**, verterà sul tema della prevenzione, perché come sosterrà il dott. Somaschi, che ci accompagnerà in questa parte di percorso, prevenire è meglio che curare!

La conoscenza e la consapevolezza dei giusti stili di vita e delle strategie da adottare permetteranno di affrontare al meglio qualsiasi cambiamento.