CANZO – Tutti i martedì, dalle 16 alle 20, si terrà presso Villa Meda di Via Meda 40 presso la Sala Roscio un corso di dinamica del respiro (con contaminazioni di Qui Gong e Yoga – con Tiziana Nava).
La prima lezione è gratuita e il corso è di un'ora. Prenotazioni ed info.: 333/5833100 – nava.tiziana@libero.it