



per l'invecchiamento attivo e la solidarietà fra le generazioni "Invecchiare in Erba".

L'ultima proposta, aperta a tutti e gratuita, sono i "Gruppi di Cammino in Erba".



Al Parco Majnoni, il lunedì, mercoledì e venerdì, dalle 17.30 alle 18.30, si camminerà insieme per la città.

Saranno sempre presenti i Walking Leaders, persone che guidano il gruppo e accolgono i nuovi arrivati. La partecipazione è libera e gratuita, occorre firmare l'adesione, disponibile al punto ritrovo.