

**ERBA - Dopo la prima giornata, domenica 28 giugno, torna l'appuntamento con "Vivi il parco", dei corsi gratuiti di varie discipline che si terranno nella splendida cornice di parco Majnoni alla domenica mattina.**

L'appuntamento è quindi per domenica 5 luglio (L'ultima data sarà il 12 luglio) per fare un po' di sano sport all'aria aperta.

The graphic features a dark blue background with a red and white striped pattern on the sides. At the top, the text 'ARTIGIANO DOMANI' is written in large, bold, white letters. Below it, in smaller white text, is 'COMPONENTI, TECNOLOGIE E MATERIALI PER AFFRONTARE IL FUTURO'. In the center, the website 'www.artigianodomani.it' is displayed in white, with a red mouse cursor icon pointing to it. Below the website, three white circles contain the dates '10', '11', and '12', with the days 'VENERDI', 'SABATO', and 'DOMENICA' written above them. At the bottom, the text 'MAGGIO 2024' is written in large, bold, white letters.

L'evento, organizzato in collaborazione con i professionisti e le associazioni del territorio, prevede corsi di Arti marziali, Boot camp, tiro con l'arco, pilates, cross fit e Zumba.

Tutti sono invitati a partecipare e per ulteriori informazioni è possibile chiamare lo 031.61.55.23.

## 8 LUGLIO

<b>KING FIT</b>	<b>ZUMBA ERBA</b>	<b>TIRO CON L'ARCO</b>
h10.30 <b>KARATE</b> (6/14 anni)	h10.30 <b>ZUMBA</b>	h9.00-12.00 <b>TIRO CON L'ARCO</b>
h10.30 <b>CROSSFIT</b> (ragazzi/adulti)	<b>YAMA DOJO</b>	
<b>THAI BOXE ROGENO</b>	h9.30-12.00 <b>KARATE E SPADA GIAPPONESE</b>	
h11.00-12.00 <b>DIFESA PERSONALE</b>		